

今月からスタートした「上田薬剤師会発 薬剤師のちょっと薬(やく)に立つお話」。
地域の皆さんの健康のためにさまざまな活動をしている上田薬剤師会から、健やかな毎日をつくるためにちょっと役立つお話をお届けしていきます。これから毎月「第2土曜日」の週刊うえだを、どうぞお楽しみに!

薬剤師の

ちょっと薬に立つお話

はい、お答えします!

「栄養ドリンク」 って効くの?

今月の回答者



山浦知之さん(薬局部担当理事)

A コンビニエンスストアやスーパーなどで販売されている栄養ドリンクは「医薬部外品」に分類されます。「医薬部外品」というのは、「医薬品」よりも緩やかに改善効果をもたらすものです。

栄養ドリンクの中には「医薬品」に分類されるものもあり、こちらは薬局などで販売しています。

栄養ドリンクには様々な成分が含まれているため「医薬部外品」でさえも、副作用、他の医薬品との相互作用などの危険があるため注意が必要です。また「体に良い」と思い1日に何本も飲んでしまう方もいるかもしれませんが、きちんと用法を守らないと人体に悪影響を及ぼす場合もあります。過去の事例では糖分が含まれている栄養ドリンクを過剰摂取したため、糖尿病を悪化させた人もいます。

現在、栄養ドリンクは身近な所で買えますが、まずは自分がどんな症状なのかを薬局に相談して、体質や体調等に合った栄養ドリンクを選んでみてはいかがでしょうか? 場合によっては栄養ドリンクを飲んではいけな人やお医者さんにかかった方がいい人もいますため、自分だけで判断するのは危険です。

薬局では、どんな些細なことでも相談に乗ります。まずはお気軽に「かかりつけ薬局」へご相談ください。

このコーナーでは毎月、読者の方からの質問に薬剤師がお答えします。
お薬や健康に対する素朴な疑問、質問、なんでもお寄せください。

宛先

ハガキ

〒386-0012 上田市中央6-3-41

週刊うえだ「はい、お答えします!」係

メール

weekly-ueda@po3.ueda.ne.jp

FAX

0268-22-6201

TEL

0268-22-6200

地域の皆さんこんにちは、日頃より上田薬剤師会の活動にご理解と協力をいただきありがとうございます。

上田薬剤師会は昭和26年に設立されました。その後、昭和44年に「社団法人上田薬剤師会」となり今年の4月に「一般社団法人上田薬剤師会」に移行いたしました。会員は上田市、東御市、小県郡に勤務または在住する薬剤師で構成され、現在、会員数は310名で、その内訳は薬局開設薬剤師、薬局や医療機関に勤務する薬剤師、行政やメーカー、卸などに勤務する薬剤師と、多岐にわたっています。また、

上田薬剤師会が、地域の皆様の「かかりつけ薬局・薬剤師」となり、医薬品の適正使用、安定供給のために24時間、

上田薬剤師会は、これからの地域に貢献できる薬剤師の会「職能団体」として活動してまいりますので、今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。

間365日活動している様子、また、病院薬剤師等の業務役割などを、12回にわたり、皆様に薬(役)立つ情報をわかりやすくお知らせできるようにしたいと考えております。



海外の薬剤師会とも交流があります 飯島会長(右)

◆ごあいさつ

一般社団法人 上田薬剤師会 会長

飯島 康典

はじめまして! 上田薬剤師会です。

10月17日(土)~23日(金)は 「薬と健康の週間」です。

医薬品を正しく使用することの大切さ、そのために薬剤師が果たす役割の大切さを一人でも多くの人に知ってもらうために啓発活動をする週間です。

期間中、上田薬剤師会の会員薬局では「残薬の相談と回収」を行ないます(調剤薬、市販薬は問いません)。ご自宅に余っている薬、または捨てられずにいた薬をお気軽にお持ち寄りください。また、飲み合わせや使用期限など分からないことがありましたら、まずはご相談ください。

今後、薬局を利用していただきやすくなるための目印としてグリーンクロスの看板を掲げる予定です。

「残薬の相談と回収」を行ないます

現在は服用していないご自宅に残っている処方薬や市販薬はありませんか? 「いつか使うかも」「捨てるのがもったいない」と保存している方も多いと思いますが、薬局で処方される薬は原則的に期限内に飲みきることを前提にしています。また市販薬であっても使用期限があることがほとんどです。

余った薬を自分で判断して服用したり家族内で使いまわしたりすることは、思わぬ事故につながる恐れのない大変危険な行為ですので絶対に行わないでください。

あなたの「かかりつけ薬局」はありますか?

合 薬 薬 局	上田市中央3-3-18	☎22-0431	コバヤシ薬局	上田市上丸子1596-3	☎42-6767	上田南ノリ薬局	上田市中之条553	☎26-6490
あ い 薬 局	上田市上原707-3 クラエンタービル	☎24-9090	小 林 薬 局	東御市常田160-9	☎64-0100	かわにしノリ薬局	上田市小泉715-1	☎29-0055
あ お く ぼ 薬 局	上田市蒼久保1144-10	☎36-1161	こ ま き 薬 局	上田市小牧105-1	☎75-8188	あきわノリ薬局	上田市秋和31-10	☎75-0215
ア キ ワ 薬 局	上田市秋和541-2	☎24-1624	酒 井 薬 局	上田市上丸子353	☎42-2140	東御のぞみ薬局	東御市常田141-2	☎62-3981
イ イ ジ マ 薬 局	上田市中央北2-2-17	☎27-6688	山 林 堂 薬 局	上田市中央3-8-5	☎22-0043	常磐城のぞみ薬局	上田市常磐城5-1-18	☎29-1141
イオン薬局上田店	上田市常田2-12-18	☎29-8484	サ ラ ダ 薬 局	上田市五加974-20	☎38-1193	大屋のぞみ薬局	上田市大屋514-1	☎71-0210
池 田 薬 局	小県郡青木村田沢12-2	☎49-2033	サ ン 薬 局	東御市田中800-42	☎62-0299	花 園 薬 局	上田市中央西1-15-20	☎22-3453
イ ケ ダ 薬 局	上田市中央2-6-5	☎22-0041	さ く ら 薬 局	東御市滋野乙2158-3	☎64-4071	花 の 木 薬 局	上田市仁古田403-2	☎31-3428
い と う 薬 局	上田市緑が丘1-26-25	☎22-1808	真 田 薬 局	上田市真田町本原1016-4	☎72-3100	は や し 薬 局	上田市常田2-22-39	☎22-2649
松尾町上原薬局	上田市中央1-2-19	☎22-1064	塩 田 薬 局	上田市中野38-6	☎75-0273	フォレスト薬局	上田市塩川1632-1	☎75-8723
上 原 薬 局	上田市中央3-8-25	☎24-2188	昭 和 薬 局	上田市中央2-17-5	☎22-0096	ひ か り 薬 局	上田市古安曾1876-4	☎39-1565
塩田上原薬局	上田市本郷629-1	☎37-1151	白 鳥 薬 局	東御市本海野1628-1	☎62-1363	フ ジ サ ワ 薬 局	上田市福田60-6	☎23-3688
上田薬剤師会会営薬局	上田市国分994-1	☎24-6655	関 薬 局	上田市中丸子1146	☎42-2452	古 町 薬 局	小県郡長和町古町3347-1	☎68-5820
大 津 賀 薬 局	上田市諏訪形1161	☎22-2069	せ き 薬 局	上田市常田3-8-20	☎23-3001	薬局マツモトキヨシ塩田店	上田市小島168-4	☎39-8511
大 沢 薬 局	小県郡長和町古町2844	☎41-2700	そ め や 薬 局	上田市中央6-5-25	☎22-7352	鶏 マツモトキヨシ丸の内店	上田市中丸子1647-7	☎43-8371
神 畑 薬 局	上田市神畑737	☎24-1233	そ め や 古 里 薬 局	上田市古里64-5	☎23-7540	ホケン堂藤岡薬局	上田市中央1-3-2	☎22-0092
神 科 薬 局	上田市住吉401-9	☎24-0777	高 橋 薬 局	上田市中央5-16-23	☎22-8277	保 野 薬 局	上田市保野761-1	☎39-1888
カ ワ イ 薬 局	上田市中央2-3-15	☎22-5338	大 学 前 薬 局	上田市下之郷乙272-1	☎38-8611	西部マツノ薬局	上田市中央5-11-5	☎23-9555
木 町 薬 局	上田市中央4-6-21	☎75-8585	た ぐ ち 薬 局	上田市住吉字竜田312-14	☎26-1370	マ ス ダ 薬 局	上田市御所580-7	☎24-8884
久 保 田 薬 局	上田市天神1-8-1	☎22-0719	寺 西 薬 局	上田市塩川12928-1	☎35-0175	丸 光 薬 局	上田市鹿教湯温泉1282	☎41-7028
窪 田 薬 局	上田市古安曾1865-5	☎38-7775	常 田 薬 局	上田市常田2-15-1	☎24-6171	みのわや薬局	東御市津136-3	☎62-1809
く る み 薬 局	東御市常田396-3	☎64-8666	と き わ ぎ 薬 局	上田市中央西2-4-18	☎25-2825	ねつみのわや薬局	東御市津1115-1	☎63-7737
城の前くるみ薬局	東御市田中城の前705-1	☎64-6455	な が せ 薬 局	上田市長瀬3441-2	☎71-0612	召 田 薬 局	上田市新町156-2	☎38-5492
丸子くるみ薬局	上田市長瀬2827	☎42-6201	中 之 条 薬 局	上田市中之条530-3	☎28-6066	も と き 薬 局	上田市小島213-1	☎38-9883
コウズケヤ薬局海野町	上田市中央2-12-12	☎27-1212	中 村 薬 局	上田市下丸子263-2	☎42-3489	や ま ぎ わ 薬 局	上田市中央1-1-17	☎22-0185
コウズケヤ薬局常田	上田市常田2-6-11	☎27-1211	な み き 薬 局	上田市諏訪形1099-17	☎22-0556	真田やまぎわ薬局	上田市真田町本原619-1	☎72-4755
コウズケヤ薬局豊里	上田市蒼久保555-1	☎36-4155	西 野 薬 局	上田市殿城神林232-3	☎75-5093	山 浦 堂 薬 局	上田市岡1371-9	☎31-2032
コウズケヤ薬局古里	上田市古里84-19	☎28-7711	ね つ 薬 局	東御市鞍掛84-6	☎71-0370	横 林 薬 局	上田市下之条170-18	☎27-3365
コウズケヤ薬局東部	東御市本海野1681	☎64-7700	ノ リ 薬 局	上田市芳田1903-2	☎35-0336	よ し だ 薬 局	上田市芳田1904-6	☎75-0670
こ さ と 薬 局	上田市古里1503-2	☎21-4022	ノリ薬局たけし	上田市武石沖162	☎85-3518	わ か ば 薬 局	上田市上田1225-2	☎21-4193
コ タ ケ 薬 局	上田市小牧1205-3	☎25-7751						