

地域の皆さんの健康のために  
さまざまな活動をしている  
上田薬剤師会から、  
健やかな毎日をつくるために  
ちょっと役立つお話を  
お届けしていきます。

毎月「第2土曜日」の  
週刊うえだを、どうぞお楽しみに!

# 薬剤師の「ちょっと薬に立つお話」

## 今月のTOPICS

### 「新入会員研修会」

上田薬剤師会では毎年、新入会員に向けて研修会を開催しています。日常業務ではなかなか学べないカリキュラムで知識を深め、また会員同士の交流を深めています。参加者に研修の感想、上田地域の印象などを聞いてみました。



新入会員  
池田 翔子さん  
(池田薬局勤務)

大学卒業後、東京の薬局で数年間勤務していました。いわゆる「門前薬局」だったので、より多くのお客さんにより効率よく対応するのが仕事。一人ひとり親しみをこめて接客するこちらのやり方に、最初は戸惑い、驚きました。「〇〇さん、あのお薬どう?」などと、処方せんやデータを見なくても話せる患者さんとの関係はすごいです。父の仕事ぶりを間近で見るうちに、私も患者さんに信頼され、どんなことでも相談に来てもらえる、父のような薬剤師になりたいと思うようになりました。

上田薬剤師会で開いてくれる研修会には、勉強になるのはもちろんですが、横つながりが持てる貴重な機会です。これからも積極的に参加したいと思えます。



全5回の研修会のうち、3回目の授業は漢方薬。何種類もの生薬を計り、袋詰めまでの作業をしました。

## はい、お答えします!

Q1. 薬を飲むとき、「お水」以外のもので飲んではいけないか?

A1. お茶、牛乳、アルコールなど、水以外のもので薬を服用すると味が変わったりするだけでなく、吸収が悪くなったり、薬の力が十分に発揮出来ないことがあります。また、副作用が出てしまう場合もあるので注意が必要です。薬の性質によっても異なるので、かかりつけ薬局へご相談ください。

Q2. 薬を飲み忘れたときは、どうすればいいですか?

A2. 薬の効能は、それぞれに決められた用法用量を守ることで100%発揮されます。まずはきちんと服用することが大切です。飲み忘れたときは、すぐに飲んだ方がいいのか、次回の服用時まで待つ方がいいのか、薬によっても異なります。次の服用時に2回分をまとめては絶対にしてはいけません!かかりつけ薬局へご相談ください。

このコーナーでは毎月、読者の方からの質問に薬剤師がお答えします。お薬に対する素朴な疑問、質問、なんでもお寄せください。

宛先  
ハガキ 〒386-0012 上田市中央6-3-41  
週刊うえだ「はい、お答えします!」係  
メール weekly-ueda@po3.ueda.ne.jp  
FAX 0268-22-6201

薬の専門知識を要す国家資格である薬剤師は、保険薬局のほか病院・診療所や保健所、製薬メーカー等さまざまな場所で活躍しています。勤務する場所によって少しずつ仕事内容が異なりますが、今回は病院ではたらく「病院薬剤師」の日常の仕事のぞいてみました。

### 調剤【内服薬】



▲処方せんに基づき薬歴を確認し調剤を行います。散剤、錠剤など各々専用の機械で服用時ごとに包装します。

### 調剤【注射薬】



▲入院患者さん用の特殊な点滴は、「クリーンベンチ」という専用の設備の中で、主となる医薬品(輸液内)に混ぜています。

### 服薬指導



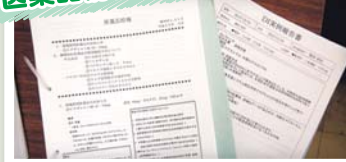
▲入院時には、薬剤師が直接うかがい、アレルギー・副作用歴等を確認し、同時に服用している薬(市販の薬も含めて)も確認し、服薬の指導を行います。入院中も同様に、服薬の確認も含めて指導を行っています。

### 与薬車のセット



▲入院患者さんが薬を飲み忘れないよう、1日ごとに分けた薬をボックスにセットします。ワゴン車(与薬車)の引き出しには、患者さんごとに一週間分の薬が入っています。

### 医薬品情報管理・発信



▲「チーム医療」はもちろん院内の各種委員会活動に参加し、薬剤師の見地からさまざまな情報を医療従事者・患者さんへ発信しています。

※医薬分業が進み、病院での薬剤師の役割はますます重要視されています。

## 密着! 薬剤師のおしごと

病院薬剤師編

### 調剤の鑑査



▲薬の内容に間違いがないか、処方せんに照らして複数薬剤師でチェックします。注射薬も同様に個人個人にセットしてチェックを行います。

### 褥瘡回診



▲長期間寝たきりになると起こる「床ずれ」を、薬剤師が回診に参加し、薬の塗布方法の提案や治療を医師・看護師等と連携して行っています。

## ご利用ください!

### 「上田薬剤師会 検査センター」

水質、シックハウス、放射能、残留農薬一。  
身近な生活環境に関わる分析は  
上田薬剤師会検査センターにおまかせください!

【検査例と料金】

- 井戸水など一般飲料水水質検査 飲用適否の判定 8,400円~
- 室内空気検査(シックハウス原因物質) 19,950円~
- 放射能簡易測定 食品(きのこなど) 3,150円~
- 放射能精密測定 12,600円~
- 食品中の残留農薬検査 21,000円~(1項目)
- プール、浴槽水など環境衛生検査 5,250円~
- 温泉成分分析 52,500円~

お問合せ 一般社団法人 上田薬剤師会 検査センター  
TEL 0268-29-1132 FAX 0268-29-1156 (検査受付:月~木の午後3時まで)



水質分析検査▲

▲成分濃縮装置



放射能精密測定装置▲

## 年末年始、休日、夜間... お薬のことで困ったときは...

- 1 まずは「かかりつけ薬局」へ連絡しましょう!
- 2 休日に連絡がつかない場合は、お近くの「休日当番薬局」へ!  
※「週刊うえだ」内に当番薬局一覧が掲載されています。  
※当番薬局は、ホームページでも確認できます。  
<http://www.uedayaku.org/>
- 3 夜間に連絡がつかない場合は、「夜間受付電話」へ!  
(午後7時~翌朝7時)  
夜間受付電話 ☎0268-21-0660