



上田薬剤師会 発

薬剤師の

ちょっと薬に立つお話

YAKUNI
TATSU
OHANASHI
VOL.65

Vol.65

地域の皆さんの健康のために
さまざまな活動をしている
上田薬剤師会から、
健やかな毎日をつくるために
ちょっと役立つお話を
お届けしていきます。

毎月「第2土曜日」の
週刊うえだを、どうぞお楽しみに!

今月のTOPICS

薬剤師になりたい!

受験シーズンまっただな。お子さんは進学
の先の将来に、どんな夢をお持ちでしょうか?
「薬剤師という仕事」に興味をお持ちの方に
向けて、薬剤師になって4年目の菊地優宏さんに、
学生時代の話と今の状況を聞いてみました。



薬剤師になるには...

▶ 6年間の勉強

薬剤師になるには国家資格が必要です。大学薬学部の6年制課程に進学して、一般教養や医薬品に関する知識、調剤技能など専門知識を学んだ後、**薬剤師の国家試験に合格**しなければなりません。

▶ 薬剤師国家試験

年に1回、2月下旬から3月上旬の2日間にわたって試験が実施され、3月下旬に合格発表があります。6年制の薬学過程を修了した人が初めて受験した2012年以降、**合格率は概ね60~70%台**で推移しています。

菊地さんが薬剤師になったきっかけ

「人の役に立ちたい」という思い

小さなころから将来は「人の役に立つ仕事をしたい」という漠然とした思いがありました。それに向けた資格があれば取得したいと思っていたのですが、特に具体的ではありませんでした。

高校3年時の進路相談で、先生から「薬学部はどうだい」とすすめられ、「薬」というものに興味を持ちました。化学が好きだったこともあり、「**薬を通じて人の健康に寄与することができる**」薬剤師という仕事にどんどん惹かれていきました。東京ではちょっと気後れするので、家から近いという理由で新潟にある薬科大学に進学しました。

6年間の学生生活

1年~4年の授業は座学と実験が中心。専門的な科目が多く、試験では苦労しました。4年次の終わりに薬学共用試験という「薬剤師の仮免許」のような試験があって、合格すれば5年次に病院と薬局へ合わせて約5カ月間の実習に行きます。実習先では先輩からいねいに実務の指導を受けました。教えてもらったことで今も活かしている知識がたくさんあります。6年次は総復習、卒業研究と国家試験の準備です。

友人に誘われて、高校からやって
いた弓道部に入部し、課外活動に
も汗を流しました。



国家試験の
問題は実に多岐に
わたります

参考書が
分厚い!!

薬剤師という仕事の「やりがい」

薬のことを勉強していくうちに、患者さんに近い**OTC(一般用医薬品)**に触れたいと思うようになりました。実習先のドクターにも、これからは医療機関を受診する前に解決できる「セルフメディケーション」が大事だと、教えてもらいました。

患者さんと対面でお話すると、患者さんのからだの調子がわかります。実は以前はコミュニケーションが得意でなかったのですが、少しずつお話ができるようになって、いまでは夢だった「人の役に立つ」とことと「やりがい」を両方感じられ、幸せです。



詳しくはかかりつけ薬剤師・薬局に
おたずねください!

◀上田薬剤師会「認定基準薬局」の目印、グリーンクロス看板

特集

好評シリーズ
もっと知りたい
医薬品!
(OTC)

解熱・鎮痛薬

とても身近な医薬品のひとつ、解熱・鎮痛薬。
よくお世話になるという人は多いのではないで
しょうか。身近だけに、知っているようで知らない
ことが多そうな「解熱・鎮痛薬」について、親子で
薬剤師の山崎茂さんと田代恵子さんに聞きました。



鎮痛薬が効果を発揮する「痛み」とは

鎮痛薬が効くのは、神経痛、関節痛、腰痛、頭痛、歯痛、生理痛などです。胃痛には効きません。
同じ痛みでも、痛みの「もと」が違うのです(胃腸薬については、2018年1月 52号参照)。

ここでいう痛みの「もと」は「プロスタグランジン」という発痛物質の発生です。体内のさまざま
な生理機能を調節する物質のひとつで、主な働きは▷病原体が傷口から侵入した場合に全身
へ拡大しないよう炎症反応を引き起こさせる▷ウイルスや細菌に感染した際、防御のために
発熱させる▷月経時に不要となった子宮内膜を押し出すため子宮の筋肉を収縮させる—など
さまざま。同時に、**痛みを感じやすくさせる働きもある**ので、これが痛みの「もと」になります。

解熱・鎮痛薬の種類

解熱・鎮痛薬には大きく3種類あります。

① **非ステロイド系抗炎症薬**
(ロキソプロフェンナトリウム、
イブプロフェン、アスピリンなど)

大人向けの解熱鎮痛薬として、もっとも一般的な薬です。**痛みのもと「プロスタグランジン」を発生させないようにすることで痛みを鎮めたり熱を下げます。**しかしプロスタグランジンには胃を守る働きもあるので、作られないと胃が荒れてしまうことがあります。**空腹時の服用は避け、長期間続けて服用しないようにしてください。**

② **ピリン系**
(インプロビルアンチピリン)

痛みのもとが体内で発生するのを抑えます。**痛みを鎮め、熱を下げる効果は高いのですが、体質的に合わない人がいるので注意が必要です。**

③ **アセトアミノフェン**

痛みの伝わりを抑えることで痛みを鎮めたり、体温の調節中枢に作用して熱を下げる作用があります。「子ども用の解熱・鎮痛薬」といえばこの薬です。

熱が出た!!
そんなとき



一般的に、発熱が38度を超えたら解熱剤の使用を考えますが、同じ発熱でも原因や状況が違うので、素人判断は危険です。自分や子どもの平熱が何度な
のか、ふだんから把握しておきましょう。特に子どもの場合は、安易に解熱
剤を飲ませないでください。熱が出たらまず、

1) 安静にする 2) 冷やす 3) 水分補給

これらが大事です。高熱が続くようなら、早めに医療機関を受診してください。

解熱・鎮痛薬で注意すべきこと

解熱・鎮痛薬は、必要な時に「とんぷく」で症状を抑えるだけの対処療法です。間違った服用は
危険な場合もあります。用法用量をしっかりと守りましょう。

また、飲み合わせが悪かったりアレルギーが出たり、患者さんの持病(特にぜんそくや糖尿
など)によっては今の症状を悪化させることも。インフルエンザの感染が疑われる場合にも注
意が必要です。ぜひ、事前に「かかりつけ薬剤師・薬局」にご相談ください。

解熱・鎮痛薬は同じブランドで発売して
いても、成分が全く違う薬もあります。「名前
を知っているから」「こないだ効いたから」と
いう理由で適当に買うのではなく、その都度
かかりつけ薬剤師・薬局にご相談ください。



▲さまざまなブランドで
展開される解熱・鎮痛薬

▲大正14年発売の
おなじみ「ケロリン」

はい、お答えします!

Q. 毎年花粉症に悩まされているのですが、目薬を差すのが苦手です。上手な差し方
はありますか? (上田市真田町・47歳・女性)

A. いくつかご紹介するので試してみてください。
・目薬を持っていない方の手の親指で下まぶたを、人差し指で上まぶたを大きく開き
ます。目薬の容器は利き手の親指と人差し指で持って点眼します。
・人差し指で下まぶたを軽く引き下げ、ポケットのようになったところに点眼します。
・親指を中に入れてげんこつをつくりま。げんこつを下まぶたに当てて引っ張り、目薬を
持った手をげんこつの上に固定させて点眼します。

※詳しくは「ちょっと薬に立つ話」19号、42号をご覧ください

19号は
こちら



42号は
こちら



このコーナーでは毎月、読者の方からの質問
に薬剤師がお答えします。お薬に対する素朴な
疑問、質問、なんでもお寄せください。

宛先

ハガキ
メール
FAX

〒386-0012 上田市中央6-3-41
週刊うえだ「はい、お答えします!」係
weekly-ueda@po3.ueda.ne.jp
0268-22-6201

