



見て、触れて、味わう、自然の

第33回

薬草ハーブに親しむ会

標高1400m、9.92haの敷地で約40種類のハーブと100種類の薬草が待っています

上田薬剤師会主催

参加無料



〈日時〉2015年7月26日(日) 午前10:00から午後1:30 **雨天決行**

*基本的には雨天決行ですが、台風等の影響で開催が不明の場合は、最寄りの薬局へお問い合わせ下さい

〈会場〉長野県菅平薬草栽培試験地 上田市真田町長1278-624

〈お願い〉◎薬草の採取は出来ませんので、移植ゴテ、胴乱等のお持込みはご遠慮下さい ◎山歩きの出来る服装でご参加下さい ◎急な雨天に備えて雨具等ご持参下さい ◎昼食は各自ご持参下さい ◎駐車場は確保していますが、なるべく車を乗り合わせてお越し下さい



講演会 午前11:00から

演題:「身近な薬草入門」 講師:高野昭人先生

〈講師プロフィール〉昭和薬科大学 医療薬学教育研究センター 漢方治療学教育(高野)研究室 教授

実演コーナー

- 薬草オリエンテーリング 高原の爽やかな風のなか、薬草を探しながらの楽しいオリエンテーリングです。
- ラベンダースティック教室 気分をリラックスさせるラベンダーの香り。完成したスティックはお持ち帰り頂けます。
- ハーブティー薬味酒の試飲会 身体に優しく様々な効果を持ったハーブティーや薬味酒をお楽しみ下さい。
- 薬膳粥の試食会 薬草やハーブを使った、薬膳粥を大自然のなかで味わって下さい。
- お香作り体験コーナー 誰でも簡単にお香づくりを体験していただけます。



〈お問い合わせ〉上田薬剤師会 ☎0268-22-6130 または 上田市、東御市、長和町、青木村の各薬局まで

〈主催〉一般社団法人上田薬剤師会 〈共催〉上田保健福祉事務所(上田保健所) 〈協賛〉上田市、東御市、長和町、青木村、上田市教育委員会、上小市町村教育委員会連絡協議会、上田市PTA連合会、東御市教育委員会、東御市PTA連合会、上小薬業組合