

2019年

第36回

7月28日(日)

10:00~13:30

参加費無料

# 薬草ハーブに親しむ会

※台風などの影響で開催が不明の場合は、下記「上田薬剤師会」または「最寄りの薬局」へお問い合わせください。

※当日は下記代表電話にてアナウンスを行います。ご確認ください。

会場

長野県菅平  
薬草栽培試験地

上田市真田町長十の原1278-624

上田薬剤師会主催

標高1400m、

9.92haの敷地で

約40種類のハーブと100種類の薬草が  
待っています。

自然の優しさを

見て、触れて、味わって。

講演会 11:00~

## 〔演題〕 製剤原料としての薬草

〔講師〕 磯田 進 (いそだすすむ) 先生

〈講演者プロフィール〉 昭和大学薬学部講師

## 実演コーナー

### ■ 薬草オリエンテーリング

高原の爽やかな風のなか、薬草を探しながらのオリエンテーリングです。

### ■ ラベンダースティック教室

気分をリラックスさせるラベンダーの香り。完成したスティックはお持ち帰り頂けます。

※変更することもあります。

### ■ 薬膳粥の試食会

珍しい薬膳粥を大自然の中で味わって下さい。

### ■ ハーブティー薬味酒の試飲会

体に優しく美味しいハーブティーをどうぞ。

### ■ お香作り体験コーナー

誰でも簡単にお香作りを体験していただけます。

### お願い

- 薬草の採取は出来ませんので、移植ゴテ、胴乱などのお持込みはご遠慮ください。
- 山歩きの出る服装でご参加下さい。
- 昼食は各自ご持参下さい。
- 駐車場は確保していますが、なるべく車を乗りあわせてお越し下さい。

〔お問合せ〕 上田薬剤師会 ☎0268-22-6130

または 上田市、東御市、青木村、長和町の各薬局まで

〔主催〕 (一社)上田薬剤師会

〔共催〕 上田保健福祉事務所(保健所)

〔協賛〕 上田市、東御市、青木村、長和町、上田市教育委員会、  
上小市町村教育委員会連絡協議会、上田市PTA連合会、  
東御市教育委員会、東御市PTA連合会、上小薬業組合

