



上田薬剤師会 発

薬剤師の

ちょっと薬に立つお話

YAKUNI
TATSU
OHANASHI
VOL.92

Vol.92

地域の皆さんの健康のために
さまざまな活動をしている
上田薬剤師会から、
健やかな毎日をつくるために
ちょっと役立つ話を
お届けしていきます。

毎月「第2土曜日」の
週刊うえだを、どうぞお楽しみに!

TOPICS

うっかりドーピングについて

「ドーピング」とは、スポーツ選手が競技能力を高める目的で薬物を不正に使用する行為です。一方で、本人が意図しない「うっかりドーピング」というものもあります。スポーツファーマシストの資格を持つ薬剤師の田中宏治さんに聞きました。



うっかりドーピングとは?

トップクラスの競技会では、使ってはいけない薬物があります。対象の成分は競技によって違いますが、検査で禁止薬物が検出されると「ドーピング違反」となり、成績の取り消しや今後の試合出場停止など、厳しい制裁が課せられます。禁止薬物とは知らずに「つい」「うっかり」使用してしまった場合でも同様です。

たとえば、体調を崩して当日にかぜ薬を飲んだり、さし入れの栄養ドリンクを飲んだところ、検査に引っかかってしまった、というケースも実際にあります。



なぜドーピングがいけないの?

日頃の鍛錬の成果を出し合い0.1秒を争うようなトップアスリートの闘いにおいて「薬物に頼った成果」はフェアでなく、スポーツマンシップに反しているといえるでしょう。また、禁止されている成分は、治療以外の目的に使うと、身体に有害な作用を及ぼす危険性もあります。

国民体育大会をはじめとする全国レベルの競技会ではドーピング検査(主に尿検査、血液検査)が行われ、禁止薬物の使用を厳しく取り締まっています。



禁止薬物とは?

禁止薬物は毎年見直しされており、その成分は何百種類に及びます。たとえば、筋肉を増強する成分や興奮作用のある成分、逆に気持ちを落ち着かせる成分など、スポーツの種目によっても禁止薬物の範囲が異なります。

処方薬や市販薬など、私たちが口にする薬の中にも対象の成分が含まれている場合があり、ドーピング検査を受ける可能性がある人は注意が必要です。



「うっかりドーピング」を防ぐには

ドーピングと言ってすぐにイメージする栄養ドリンク(滋養強壮)やプロテイン(筋肉増強)だけでなく、対象の成分はかぜ薬や漢方薬の中にも含まれている場合があります。競技会の前に体調不良などで薬を服用しなければならない場合には、薬の専門家である薬剤師に、事前にご相談ください。相談に応じて、禁止薬物を含まない薬を選んでおすすめることもできます。スポーツは、ベストを尽くすと同時に、クリーンに楽しみたいですね。

新型コロナウイルス感染拡大防止のために

特集 上田薬剤師会による地域貢献活動

新型コロナウイルスの感染拡大が収束を見えない中、上田薬剤師会は上田市の委託を受け、コロナウイルス感染予防研修会を実施しています。会員薬剤師が講師となり、上田市の健康推進委員や職員に対して昨年の10月から40回近く開催し、1,000人以上の皆様研修を受けていただきました。



そのほか、このところの上田薬剤師会のさまざまな貢献活動についてご報告します。

信州上田医療センターにて、医療センター職員約600人へのワクチン先行接種のお手伝いをしてきました。



ワクチン注射の準備中▶



新型コロナウイルス接触確認アプリ「COCOA」の利用促進を図るためのチラシを作成し、各薬局の窓口で皆さんにお配りしました。

上田市多文化共生推進協会(AMU)へ、外国籍市民の皆さんの感染防止に役立てていただくため、空間除菌剤を50個寄付しました。



そのほか、医療活動を支援するため、マスクが劇的に不足していた2020年春頃には、信州上田医療センターへマスク14,000枚を寄付したり、上田市と協同して街頭でウェットティッシュを配布するなど、さまざまに活動しています。

はい、お答えします!

Q. 処方された薬を飲み忘れ、余ってしまいました。次回必要になった時のことを思うとっておきたいのですが、問題ありますか?
(上田市材木町 71歳男性)

A. 薬はその時の病気の症状に合わせて処方されます。以前と全く同じ症状とは限りませんので、残っている薬を自己判断で服用するのはやめましょう。薬のことで困った時には、かかりつけ薬剤師・薬局に相談してください。

このコーナーでは毎月、読者の方からの質問に薬剤師がお答えします。お薬に対する素朴な疑問、質問、なんでもお寄せください。

宛先

ハガキ
メール
FAX

〒386-0012 上田市中心6-3-41
週刊うえだ「はい、お答えします!」係
weekly-ueda@po3.ueda.ne.jp
0268-22-6201



詳しくは、かかりつけ薬剤師・薬局に
気軽に相談してください!

◀上田薬剤師会「認定基準薬局」の目印、グリーンクロス看板

