

第38回  
上田薬剤師会主催

# 親しむ会 薬草ハーブに

参加費  
無料

標高1400m、9.92haの敷地で  
約40種類のハーブと100種類の薬草が待っています。  
自然の優しさを見て、触れて。

2024年7月28日 日

9:30～13:30 雨天中止

会場 長野県菅平薬草栽培試験地  
上田市真田町長十の原1278-624

実演  
コーナー

## 薬草オリエンテーリング

高原の爽やかな風のなか、  
薬草を探しながらのオリエンテーリングです。

## ラベンダースティック教室

気分をリラックスさせるラベンダーの香り。  
完成したスティックはお持ち帰り頂けます。

内容を変更する場合があります。

## ご注意・お願い

- 薬草の採取は出来ませんので、移植ゴテ、胴乱などのお持込みはご遠慮ください。
- 山歩きの出来る服装でご参加ください。
- 周辺に自動販売機等ありませんので、飲み物等は各自ご持参ください。
- ゴミは各自お持ち帰りください。
- 駐車場のスペースが限られているため、なるべく乗り合わせてお越しください。
- 当日、天候などにより中止となる場合、下記代表電話にてアナウンスを行います。



お問合せ

上田薬剤師会

☎0268-22-6130

または

上田市、東御市、青木村、長和町の各会員薬局まで

[主催] (一社)上田薬剤師会 [共催] 上田保健福祉事務所 (保健所)

[後援] 上田市、東御市、青木村、長和町、上田市教育委員会、東御市教育委員会、上小市町村教育委員会連絡協議会