UPA
上田薬剤師会 発
薬剤師のちょっと薬に立つお話
YAKUNI TATSU OHANASHI VOL.56
Vol.56

地域の皆さんの健康のために
さまざまな活動をしている
上田薬剤師会から、
健やかな毎日をつくるために
ちょっと役立つお話を
お届けしていきます。
毎月「第2土曜日」の
週刊うえだを、どうぞお楽しみに!

今月のTOPICS

ちょっと待って! そのお薬だいじょうぶ? 子ども編

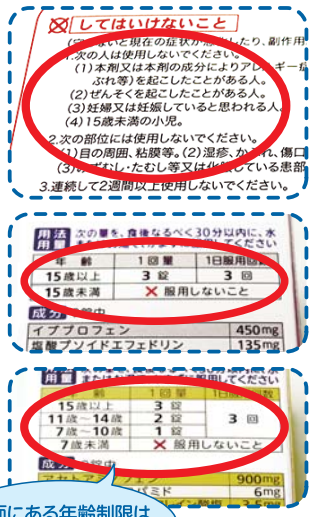
ふだん大人が普通に使っている薬でも、子どもには使用できないことがあります。そんなお薬の注意点について、薬剤師の上原充さんにお聞きしました。

湿布薬に注意!

痛みや炎症に対して、皮膚から薬剤が吸収されて効く湿布薬。なかでも、痛みや炎症を抑える成分「インドメタシン」「フェルビナック」などが配合された貼り薬は、今では代表的なものとなっています。

しかしこれらには、配合量によって15歳以上または11歳以上といった年齢の制限があります。子どもに対しては薬の安全性が確立されておらず、副作用を起こす可能性が大人よりも高いためです。

子どもが転んだりぶつかったりした軽い打ち身・打撲なら、冷たいタオルなどでまず「冷やす」ことが肝心です。年齢制限のないメントール入りの冷感シップもいいでしょう。



裏面にある年齢制限はしっかり守ってください!

かぜ薬でも

よく使用されるかぜ薬の中にも、年齢制限のあるものがあります。薬によっても違いますが、非ステロイド性の消炎鎮痛剤など、子どもの服用を避けた方がいいものもあります。薬に明記されている制限、用法、用量をきちんと守って服用するようにしてください。

子ども専用の薬を使用するのが安心です

下痢止め

お子さんの下痢は心配ですね。でもすぐに下痢止めの薬を使用するのは待ってください。下痢はからだの大事な反応です。お腹の中の原因となる菌や微生物が排出されなければ、症状が長引いてしまう場合があります。脱水に気をつけ、水分や電解質を十分にとらせてください。症状が長引く場合には、早めに医療機関を受診してください。

子どもさんへのお薬を購入する際には、かかりつけ薬剤師・薬局にご相談ください!

◀上田薬剤師会「認定基準薬局」の目印、グリーンクロス看板

在宅患者さんのために

特集 医療材料・衛生材料の取り扱いを広げます!

地域の高齢化が進み、在宅で医療や介護を受ける患者さんが増えてきました。これまで以上に薬局での医療材料・衛生材料の供給が求められるようになり、平成26年度より薬局で取り扱う材料の種類が増えました。

上田薬剤師会では会員薬局の協力により、医療材料・衛生材料の安定的な供給を目指し、地域医療のニーズにお応えするべく取り組んでいます。

取り組みの背景

自分の住みなれた地域で安心して老後を迎えることができる仕組み「地域包括ケアシステム」では、地域の薬局が積極的に在宅ケアに関わることが重要となります。そのためには、単に在宅での服薬指導を実施するだけでなく、地域薬局が在宅ケアの現場で必要とされる医療材料、介護用品、その他の日用品等の供給に関わることも重要と考えられます。

このごろ薬局では、在宅患者さんやそのご家族、医療機関、訪問看護師さんなどから、医療材料、衛生材料等の供給を求められるケースが増えてきました。地域で誰もが困らない仕組みを構築するために、多職種間での理解と連携をはかるべく、話し合い、取り組むことにしました。

取り扱いが拡大した医療材料の一例

各方面から意見を収集

まずは訪問看護ステーションをはじめ、現場の意見を聞きながらニーズの高い医療材料の品目を絞りました。

そして備蓄希望が特に多かった医療材料等で、当地域の薬局で在庫可能(1個、1本等の単位で小分け販売できるもの)をリストアップし、下記の32薬局で取り扱いを開始しました。今後も順次増やしていく予定です。

今後の展開

引き続き、訪問看護ステーション連絡協議会などと定期的に会議を開催して、現場の意見を聞きながら、品目の見直し、医師会、医療機関、訪問看護ステーション、地域住民の皆様への情報発信を積極的に実施します。

上田薬剤師会では、今後も地域住民の皆様のニーズに応えるために、当地域の医療機関や訪問看護師など、在宅医療・介護に携わる多職種の方々と連携を深めながら、地域包括ケアに関わる薬局機能の拡充を目指して体制の整備をすすめてまいります。

医療材料等取り扱い協力会員薬局 一覧

▼上田真田地区			西野薬局	上田市殿城232-3	☎75-5093	大学前薬局	上田市下之郷乙272-1	☎38-8611
真田やまぎわ薬局	上田市真田町本原619-1	☎72-4755	常磐城のぞみ薬局	上田市常磐城5-1-18	☎29-1141	保野薬局	上田市保野761-1	☎39-1888
▼上田川東側地区			大屋のぞみ薬局	上田市大屋514-1	☎71-0210	召田薬局	上田市新町156-2	☎38-5492
イイジマ薬局	上田市中央北2-2-17	☎27-6688	わかば薬局	上田市上田1225-2	☎21-4193	▼上田丸子地区		
上田薬剤師会会営薬局	上田市国分994-1	☎24-6655	▼上田川西側地区			コバヤシ薬局	上田市上丸子1596-3	☎42-6767
神科薬局	上田市住吉401-9	☎24-0777	あい薬局	上田市上田原707-3	☎24-9090	関薬局	上田市中丸子1146	☎42-2452
木町薬局	上田市中央4-6-21	☎75-8585	大津賀薬局	上田市御所520-2	☎22-2069	中村薬局	上田市下丸子162-12	☎42-3489
コウズケヤ薬局常田	上田市常田2-6-11	☎27-1211	神畑薬局	上田市神畑737	☎24-1233	▼東御市		
コウズケヤ薬局豊里	上田市蒼久保555-1	☎36-4155	中之条薬局	上田市中之条530-3	☎28-6066	コウズケヤ薬局東御	東御市本海野1681	☎64-7700
コウズケヤ薬局古里	上田市古里84-19	☎28-7711	横林薬局	上田市下之条170-18	☎27-3365	白鳥薬局	東御市本海野1628-1	☎62-1363
そめや薬局	上田市中央6-5-25	☎22-7352	▼上田塩田地区			東御のぞみ薬局	東御市常田141-2	☎62-3981
そめや古里薬局	上田市古里64-5	☎23-7540	窪田薬局	上田市古安曽1865-5	☎38-7775	▼長和町		
常田薬局	上田市常田2-15-1	☎24-6171	サラダ薬局	上田市五加974-20	☎38-1193	大沢薬局	長和町古町2844-2	☎41-2700

一般社団法人 上田薬剤師会 〒386-0016 長野県上田市国分994-1 事務局:TEL.0268-22-6130 http://www.uedayaku.org/ ←HPでバックナンバーもご覧いただけます