

地域の皆さんの健康のために
さまざまな活動をしている
上田薬剤師会から、
健やかな毎日をつくるために
ちょっと役立つお話を
お届けしていきます。

毎月「第2土曜日」の
週刊うえだを、どうぞお楽しみに!

薬剤師の

ちょっと薬に立つお話



今月のTOPICS

「かかりつけ薬剤師・薬局」とは

厚生労働省が推奨し、最近話題になっている「かかりつけ薬剤師・薬局」。新年を機に、地域での役割をあらためて考えてみましょう。薬剤師の小林啓男さんにお聞きしました。

その昔…「町のよろず屋」として

「かかりつけ薬剤師」「かかりつけ薬局」とは、最近になって使われ始めた言葉です。その昔、薬局では障子紙からたくあん、黄粉(ミョウバン)、こんにやくづくりのための炭酸ナトリウムなど、さまざまな商品が売っていました。何か困ったことがあれば相談され、解決する…薬剤師は「町の科学者」「町のよろず屋」のような役割でした。

時代が変わり、医薬分業によって院外処方が出るようになったり、ホームセンターやドラッグストアなどの登場によって、気が付いたら処方せん調剤の割合がずいぶん高くなりました。それでも、何かあったときに頼りにしてもらえ場所が薬局であり、薬剤師であると私は今も考えています。

どんなことでも相談に来てほしい

ある日、会社帰りの女性が、いま処方されている薬があるのだけれど、並行して痛み止めの薬を飲んでいいかどうかと聞きに来られました。そうなんです。必ずしも商品を購入されなくてもいいんです。気になることは何でもご相談にいらしてください。子育ての悩み、介護の悩み、自分の健康の悩み…。何か解決のヒントは提供できるはずですよ。

町の「健康ステーション」として

私たちは地域の中で生活しています。さまざまな情報の中で、お客さんが顔を見せてお話をしてくださることによって、本人だけでなく、ご家族まで含めた皆さんの健康維持・向上のお手伝いができます。

地域の皆さんの「よりどころ」となれるよう、私たちも常に勉強は欠かしません。専門知識はもちろん、話題の引き出しを増やしたり、コミュニケーションのスキルも磨いています。

厚生労働省策定「患者のための薬局ビジョン」より かかりつけ薬剤師・薬局が 持つべき3つの機能

①服薬情報の一元的・継続的把握

- ◆主治医との連携、患者さんのインタビュー、お薬手帳の内容の把握などから、患者さんがかかっているすべての医療機関や服用薬を一元的・継続的に把握し、薬学的な管理と指導を実施する。
- ◆お薬手帳が複数ある場合は、一冊化・集約化するよう努める。

②24時間対応、在宅対応

- ◆薬局の開局時間外でも、夜間や休日の電話相談・調剤など、必要な対応を行う。
- ◆地域包括ケアの一環として、在宅患者にも積極的に対応する。

③医療機関などとの連携

- ◆医療機関の処方内容をチェックし、必要に応じて疑義照会や処方提案をする。
- ◆調剤後も患者の状態を把握し、医療機関へのフィードバックや残薬管理・服薬指導を行う。
- ◆医薬品などの相談や健康相談に対応し、医療機関の受診を勧奨するほか、地域の関係機関と連携する。



～地域の皆様へ～

上田薬剤師会は、一部報道にありました通り、処方せん調剤において算定要件を満たさない加算を行った薬局があったことを踏まえて、全会員薬局に対し、このようなことが二度と無いよう注意喚起を行いました。

新年のごあいさつ

◆平成28年のはじめに (一社) 上田薬剤師会 会長 飯島康典

あけましておめでとございます。「上田薬剤師会発 ちよつと薬(役)に立つお話」を毎月ご愛読いただきありがとうございます。おかげさまで、今号で28回目の記事掲載になります。読者の皆様からは、数多くの励ましのお便りや、薬や健康に関するご質問などが編集部に寄せられており、会員の記事作成に対するモチベーションも上がっております。

この「ちよつと薬に立つお話」では、薬や健康に関する情報や、薬剤師の仕事の内容などのご紹介、最近話題の「かかりつけ薬剤師・薬局」の地域医療・包括ケアにかかわる必要性、上手な利用方法などを

掲載してまいりました。今後、地域住民の皆様により身近な存在として薬剤師を活用していただけるよう、薬にかかわる健康に役立つ情報を発信してまいります。我々上田薬剤師会は、今年も「地域の皆様のためになる」薬剤師の団体として行動していきたいと考えております。今年1年読者の皆様にご健康でありますことをお祈りいたします。



はい、お答えします!

Q. 虫刺されの塗り薬の多くは塗るとスーッとしますが、
Q. どのような成分ですか? また、スーッとするには訳
がありますか。
(上田市天神 28歳 女性)

A. メントールとカンフルによるものです。かゆみの根本
を抑えてくれるわけではありませんが、どちらも皮膚に
清涼感を与えることでかゆみを紛らわせる効果があります。

Q. バファリンを飲んでる時に納豆を食べてはいけな
Q. いと聞いたことがあります、本当ですか?
(上田市殿城 58歳 男性)

A. 納豆に入っている成分は、「ワーファリン」という薬
の作用を妨げます。「ワーファリン」は血液をサラサ
にする薬です。納豆は「バファリン」への影響はありま
せんので、バファリンを服用されている方は安心してお召
し上がりください。
詳しくは、かかりつけ薬剤師・薬局へご相談ください。

このコーナーでは毎月、読者の方からの質問に薬剤師が
お答えします。お薬に対する素朴な疑問、質問、なんでも
お寄せください。

宛先
ハガキ 〒386-0012 上田市中央6-3-41
メール 週刊うえだ「はい、お答えします!」係
weekly-ueda@po3.ueda.ne.jp
FAX 0268-22-6201

