

今月のTOPICS

「薬歴」って大事なんです！

～かかりつけ薬局のすすめ～

薬局でお薬をもらうとき、以前の病気のことで「よく覚えてるなあ」と感心することはありませんか。薬局では「薬歴」として患者さんの大切なことを記録しています。今回はその「薬歴」について、薬剤師の戸島喜幸さんに聞きました。



●●● 薬歴とは？ ●●●

医療機関で記録されるカルテの「お薬版」のようなものです。上田薬剤師会の会員薬局では患者さんごとに、いつ、どの医療機関から、どんなお薬が、どれだけ処方されたか、などを必ず記録しています。薬局によって異なりますが、いまはコンピュータで記録するところが増えています。



処方せんを持参した患者さんに対し、これまでの薬歴に照らして副作用がなかったか、アレルギーはないか、残薬はないかなど確認しながら調剤し、安全な薬による治療をサポートしています。

●●● 薬歴の一括管理＝「かかりつけ薬局」のすすめ ●●●

処方され、調剤された薬をその都度「おくすり手帳」に記入すれば手元に記録は残りますが、やはり「かかりつけ薬局」で一括管理するのが理想です。

「かかりつけ薬局」の薬剤師は、家族構成や生活状況、患者さんの性格などを理解したうえで、残薬を管理できたり、その人に合わせた適切な薬の飲み方を指導できたりと、メリットがたくさんあります。

複数の医療機関にかかっていたらわからない、薬の重複やよくない飲み合わせをチェックすることもできます。もしも体に合わない薬があった場合にも、その記録があれば、副作用を未然に防ぐことができます。

●●● 「かかりつけ薬局」だからこそ！ ●●●

いつも患者さんのことを見ているかかりつけ薬局であればこそ、ちょっとした変化に気づくこともできます。必要な場合は医療機関に問い合わせることもあります。

かかりつけ薬局は「薬歴」を活用しながら、患者さんとのコミュニケーションの中でさまざまなことを読み取り、患者さんの健康管理のアドバイスをするのが仕事です。自分の体調や気になることなど、かかりつけ薬局にどんどん相談してください。

かかりつけ薬局を、上手に活用しましょう！

はい、お答えします！

Q. コンタクトレンズ(以下CL)をしたまま目薬をさすと、効果は弱くなりますか？
(上田市天神 41歳 女性)

A. CLを装着したまま点眼した場合の弊害は、「効果が落ちる」ことでなく「目への刺激」や「使用感の低下」です。これは目薬に含まれる防腐剤がCLに吸着することで起こります。ただしCL装着時にも使用できる目薬はありますので、医療機関を受診する際や薬局で目薬を購入する際には、CLを使用していることを医師や薬剤師に伝えるようにしてください。

このコーナーでは毎月、読者の方からの質問に薬剤師がお答えします。お薬に対する素朴な疑問、質問、なんでもお寄せください。

宛 先

〒386-0012
上田市中心6-3-41
週刊うえだ
「はい、お答えします！」係

ハガキ
weekly-ueda
@po3.ueda.ne.jp

メール
FAX 0268-22-6201

子どもとお薬あるある^{その2}

～坐薬と目薬～

お薬が大好き、という子どもはいないでしょう。子どもが病気になったとき、その対応には苦労しますね。ビギナーお母さんにとっては比較的難易度の高い「坐薬」と「目薬」について、薬剤師の西川菊美さんにお話を聞きました。

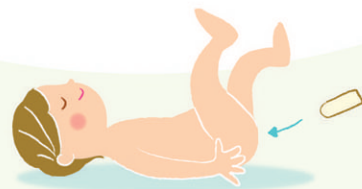


「坐薬」とは？

- おしりに挿入して使う固形のお薬。＊熱さまし＊吐き気止め＊熱性けいれん などの場合に使用され、効き目が早いのが特徴です。
- 飲み薬と違い、胃を通らないので胃を痛めることがありません。

「坐薬」の入れ方のコツ

- お母さんの手は温めておきましょう。肌に触れる手が冷たいと、子どもは嫌がって動いてしまいます。
- 坐薬は直前に冷蔵庫から出します。
- 先端にベビーオイルなどを塗ると、するっと入りやすくなります。
- おむつを替える姿勢で足を持ち上げ、おしりにすっと差し込みます。
- 1分ほどそのまま押さえるか、立ち上がらせるとしっかり入ります。



さらに、POINT！

できるだけ排便の後に挿入します。

量を調節する場合は、先端を残して斜めにカットします。
※残りは捨ててください。

坐薬はすぐに溶けてしまうので、冷蔵庫などで保管し、使用の直前に出します。

こんなときどうする？

1 解熱用の坐薬を入れても熱が下がらない！

すぐにもう一個追加したいところですが、追加する場合は5～6時間あけて使ってください。

2 すぐに出てしまった！

あわてずに様子を見ましょう。有効成分は早く溶けるので、すぐに入れ直したりしないでください。

【しばらく様子を見て、心配なことがあったら、かかりつけ薬局に相談してください】

「目薬」の入れ方のコツ

- お母さんの手は清潔にし、温めておきましょう。
- ひざの上に子どもの頭を乗せて、横向きにします。
- 目じりに1滴たらしめます。



それも嫌がって難しい場合・・・

寝ている間をねらって、あっかんべー。裏返った下まぶたにたらしめます。

さらに、POINT！

目薬は1～2滴で十分なので、あわてず確実に。

開封後は消費期限が短くなるので保存には注意しましょう。

目薬は1人に1本！使い回さないこと。

容器の先端がまつ毛やまぶたに触れないようにしましょう。
※雑菌が増殖し、そこから感染してしまいます。