

第35回

7月30日(日)

10:00~13:30

会場

長野県菅平
薬草栽培試験地

上田市真田町長十の原1278-624

薬草ハーブに
親しむ会

上田薬剤師会主催

参加費無料

雨天決行

※基本的には雨天決行ですが、
台風などの影響で開催が不明の場合は、最寄りの薬局
へお問い合わせください。

標高1400m、

9.92haの敷地で

約40種類のハーブと100種類の薬草が

待っています。

自然の優しさを

見て、触れて、味わって。

講演会 11:00~

〔演題〕 **身近な楽草 ～毒草にご注意を～**

〔講師〕 磯田 進 (いそだすすむ) **先生**

＜講演者プロフィール＞ 昭和大学薬学部講師

実演コーナー

■ 薬草オリエンテーリング

高原の爽やかな風のなか、薬草を探しながらの
オリエンテーリングです。

■ ラベンダースティック教室

気分をリラックスさせるラベンダーの香り。完成したスティックはお持ち帰り頂けます。

※変更することもあります。

■ 薬膳粥の試食会

珍しい薬膳粥を大自然の中で味わって下さい。

■ ハーブティー薬味酒の試飲会

体に優しく美味しいハーブティーをどうぞ。

■ お香作り体験コーナー

誰でも簡単にお香作りを体験していただけます。

お願い

- 葉草の採取は出来ませんので、移植ゴテ、胴乱などのお持込みはご遠慮ください。
- 山歩きの出来る服装でご参加下さい。
- 昼食は各自ご持参下さい。
- 駐車場は確保していますが、なるべく車を乗りあわせてお越し下さい。

【お問合せ】 上田薬剤師会 ☎0268-22-6130

または 上田市、東御市、青木村、長和町の各薬局まで

[主催] (一社)上田薬剤師会

[共催] 上田保健福祉事務所(保健所)

〔協賛〕 上田市、東御市、青木村、長和町、上田市教育委員会、
上小市町村教育委員会連絡協議会、上田市PTA連合会、
東御市教育委員会、東御市PTA連合会、上小薬業組合

