



上田薬剤師会 発

薬剤師の

ちょっと薬に立つお話

YAKUNI
TATSU
OHANASHI
VOL.83

Vol.83

地域の皆さんの健康のために
さまざまな活動をしている
上田薬剤師会から、
健やかな毎日をつくるために
ちょっと役立つお話を
お届けしていきます。

毎月「第2土曜日」の
週刊うえだを、どうぞお楽しみに!

今月のTOPICS

もっと
知りたい
医薬品!

とんぶく 頓服薬



「頓服(とんぶく)薬」。処方せんの調剤でもらうことが
ありますよね。「頓服薬」とはどんな薬なのでしょう。
薬剤師の山越千晴さんに聞きました。

頓服薬とは

「頓服」は、薬の「飲み方」の用語です。お薬として一般的なものは「食後30分」とか「寝る前」といった時間が決められ、規則正しい飲み方が求められるものが多いですが、「頓服薬」は症状が出たとき、または出そうなときに飲む薬です。「痛み止め」のことで勘違いしている方もいらっしゃるようですが、頓服薬として処方されることの多いのは次のような薬です。

- 便秘の時だけ飲む下剤(便秘薬)
- 高熱が出た時だけ飲む解熱剤
- 頭や歯が痛い時に飲む鎮痛剤
- お腹が下った時に飲む下痢止め



頓服薬は、とりあえずの症状を抑えるという対症療法なので、根本の治療ではありません。服用しても症状が治まらない場合は他の原因が考えられるので、早めにかかりつけの医師・薬剤師にご相談ください。

頓服薬 ⚠️ 使用上の注意

頓服薬で注意しなければならないのは、患者さんが症状に応じて自分で判断し、お薬を飲むという点です。症状がよくなるからといって飲み過ぎると副作用が出てしまう場合もあります。「1日〇回まで」とか、服用の「間隔を〇時間あけて」とか、用法・用量は患者さんの症状やお薬の内容によっても異なります。**必ず事前にかかりつけ薬剤師・薬局に確認してください。**

主な頓服薬の使い方

解熱剤	通常、38.5℃以上の時に服用します。効かないからといって続けて服用してはいけません。次回服用までの時間、1日の回数など、定められた通りに服用してください。	
鎮痛剤	頭痛、歯痛、関節痛、その他の痛みのある時に服用します。これも次回服用までの時間、1日の回数など、定められた通りに服用してください。	
緩下剤	便秘の時に服用します。翌朝便通があることを期待して通常、寝る前に服用します。	
睡眠剤	眠れない時に服用します。医師の指示に従い、1回量を厳守して服用しましょう。乱用してはいけません。	
狭心症発作止めの薬(舌下錠)	狭心症の発作が起こった時に使用します。舌下錠というのは舌の下、または歯ぐきと頬の間に錠剤を入れて投与するもので、口腔内の粘膜から直接吸収されるため、すみやかな効果が期待されます。かみ砕いたり、のみこんだりしないように注意してください。	

薬には使用期限があります。保管方法に注意が必要なものもあります。
よく確認しましょう。詳しくはかかりつけ薬剤師・薬局へ!

もうすぐ連休ですね!

お盆

休日

夜間

上田薬剤師会
「認定基準薬局」の目印
グリーンクロス看板



お薬のことで困ったときは…? まずは、ご自分の「かかりつけ薬剤師・薬局」

へ連絡しましょう!

「かかりつけ薬剤師・薬局」が 休日に連絡がつかない場合は?

お近くの「休日当番薬局」へ!

上下地域を4つのブロックに分け、上田薬剤師会の会員薬局が当番制で1ブロックにつき1薬局、午前9:00から午後7:00まで開局しています。休日に緊急医を受診して処方せんの調剤が必要な際など、ご利用ください。

休日当番薬局は「週刊うえだ」に毎週掲載されているほか、上田薬剤師会のホームページでもご確認いただけます。

<http://www.uedayaku.org/>



「かかりつけ薬剤師・薬局」が 夜間に連絡がつかない場合は?

「夜間受付電話」へ!

☎ 0268-21-0660 (午後7時~翌朝7:00)

夜間の急な対応も、上田薬剤師会の会員薬局が当番制で担当しています。夜間当番薬局は処方せんの調剤をするだけでなく、患者さんの行きやすい調剤可能な薬局を探したり、薬に関する電話相談を受けたりしています。



おしらせ

7月1日から
レジ袋が有料化されました。

すべての小売業で7月1日よりレジ袋の有料化が義務化され、薬局も対象となっています。患者の皆さんにはできるだけ「マイバッグ」のご持参をお願いいたします。

7月1日、「上田市手話言語の普及及び視覚障害者等の意思疎通手段等の利用促進に関する条例」が制定されました。

この紙面でも少しずつ、薬局で使える手話をご紹介します。



こんにちは

はい、お答えします!

Q. お薬手帳をなくしてしまいました。再発行はしてもらえるのでしょうか? (上田市上田 66歳 女性)

A. お薬手帳は、お薬をより安全に、効果的に使うために記録をしておくノートです。もちろん再発行はできますが、できるだけなくさないように大切に使用してください。詳しくは、かかりつけ薬剤師・薬局でお尋ねください。

このコーナーでは毎月、読者の方からの質問に薬剤師がお答えします。お薬に対する素朴な疑問、質問、なんでもお寄せください。

宛先 **ハガキ** 〒386-0012 上田市中央6-3-41 週刊うえだ「はい、お答えします!」係
メール weekly-ueda@po3.ueda.ne.jp **FAX** 0268-22-6201

