



上田薬剤師会 発

薬剤師の

ちょっと薬に立つお話

YAKUNI
TATSU
OHANASHI
VOL.107

Vol.107

地域の皆さんの健康のために
さまざまな活動をしている
上田薬剤師会から、
健やかな毎日をつくるために
ちょっと役立つお話を
お届けしていきます。

毎月「第2土曜日」の
週刊うえだを、どうぞお楽しみに!



お盆 夜間 休日…

お薬の
ことで

困ったときは…

まずは、ご自分の
「かかりつけ薬剤師・薬局」へ連絡しましょう!

これまでのお薬の履歴やアレルギーなど、あなた以上にあなたの健康に詳しい「かかりつけ薬剤師・薬局」があれば、いざというとき相談しても的確な対処法をおしえてくれるでしょう。日ごろからぜひ、「かかりつけ薬剤師・薬局」をつくっておきましょう。

休日

「かかりつけ薬剤師・薬局」が
に連絡がつかない場合は?

▶お近くの「休日当番薬局」へ!

上小地域・東御市を4つのブロックに分け、上田薬剤師会の会員薬局が当番制で1ブロックにつき1薬局、午前9:00から午後7:00まで開局しています。休日に緊急医を受診して処方せんの調剤が必要な際など、ご利用ください。

休日当番薬局は「週刊うえだ」に毎週掲載されているほか、上田薬剤師会のホームページでもご確認ください。

<http://www.uedayaku.org/> ▶



夜間

「かかりつけ薬剤師・薬局」が
に連絡がつかない場合は?

▶「夜間受付電話」へ!

☎0268-21-0660(午後7時～翌朝7時)

夜間の急な対応も、上田薬剤師会の会員薬局が当番制で担当しています。夜間当番薬局は処方せんの調剤をするだけでなく、患者さんの行きやすい調剤可能な薬局を探したり、薬に関する電話相談を受けたりしています。どこの薬局が夜間当番かは原則非公開です。

はい、お答えします!

Q. 処方してもらっている薬をうっかり飲み忘れてしまった時は、後で飲んでよいのでしょうか?
(上田市天神・65歳・女性 / 上田市古里・女性)

A. 薬を飲み忘れた場合にどうするかは、1日何回飲んでいくかによって対応が違います。薬によっては例外もあります。また、その時の体調にもよります。詳しくは、かかりつけ薬剤師・薬局へ相談してください。
また、自己判断で2回分を一度に飲むようなことはしないでください。

Q. 花火やお墓参り、仏壇のロウソク、蚊取り線香など、子供たちが火に接する機会が多くなる時期です。もしもやけどをしてしまった際は、どのような薬を塗れば良いのでしょうか?(上田市・50代・男性)

A. やけどの応急処置としては、すぐに薬を塗らず、きれいな水で良く冷やすことが重要です。やけどを悪化させないこと、痛みを和らげることに繋がります。患部が広い場合やひどく腫れたり、痛む場合はすぐに専門医を受診しましょう。詳しくはかかりつけ薬剤師・薬局へご相談ください。



このコーナーでは毎月、読者の方からの質問に薬剤師がお答えします。
お薬に対する素朴な疑問、質問、なんでもお寄せください。

ご質問いただいても
すぐに掲載できない場合がございますのでご了承ください

宛先

〒386-0012 上田市中央6-3-41
週刊うえだ「はい、お答えします!」係
メール weekly-ueda@po3.ueda.ne.jp
FAX 0268-22-6201



詳しいことはかかりつけ薬剤師・薬局に
お気軽におたずねください!

◀上田薬剤師会「認定基準薬局」の目印グリーンクロス看板

活用しましょう!

上田市・千曲市広域シェアサイクル

健康の
増進にも!

上田市は、昨年度に引き続き「上田市・千曲市 広域シェアサイクル社会実験」を行っています。注目されている「ゼロカーボン」にも寄与するシェアサイクル。観光客の方々だけでなく、地域住民の皆さんの移動手段として、買い物、通勤・通学などの日常利用に、そして健康増進にも! ぜひお気軽にご利用ください。

シェアサイクルとは

シェアサイクルは、市内に設置された「サイクルポート(専用駐輪場)」であれば、どこでも専用アプリで自転車を借りたり、返すことができる有料のサービスです。新たな交通手段の一つとして、市内散策や買い物、通勤・通学などにぜひご利用ください。利用方法に関する詳細は市ホームページをご覧ください。



詳しい使い方はこちら



◀上田市HP



◀ドコモバイク
シェアHP

お問い合わせ
上田地域シェアサイクル
活用推進協議会
(上田市 都市計画課)
Tel.0268-23-5134

実施概要

- 実施期間…令和4年7月1日(金)～12月18日(日)
- 地 域…上田市及び千曲市

利用料金(すべて税込)

【1回利用】110円/30分

【月額利用】1,650円/月(月に何回利用しても最初の30分までは追加料金が発生しませんが、30分を超えて利用する場合、30分ごとに110円の料金が別途発生します)
※1日上限額(当日23時59分まで) 1,650円

【1日パス(返却は貸出し日の23時59分まで)】

●販売窓口で購入した場合1,650円/日

●WEB・コンビニ(セブンイレブン・ファミリーマート)で購入した場合1,430円/日

【4時間パス(窓口購入限定)】1,000円/4時間

※「販売窓口」は上田市観光会館、別所線上田駅、下之郷駅、別所温泉駅の4カ所です。

サイクルポート設置場所

上田駅お城口駐輪場・上田市観光会館・北国街道柳町前・中央公民館・アリオ上田・イオンスタイル上田・信濃国分寺駅・下之郷駅・塩田町駅・別所温泉駅・上田原駅

