



上田薬剤師会 発

薬剤師の

# ちょっと薬に立つお話

YAKUNI  
TATSU  
OHANASHI  
VOL.111

# Vol.111

地域の皆さんの健康のために  
さまざまな活動をしている  
上田薬剤師会から、  
健やかな毎日をつくるために  
ちょっと役立つお話を  
お届けしていきます。

毎月「第2土曜日」の  
週刊うえだを、どうぞお楽しみに!

## TOPICS

夜間 休日 年末年始...

## 「お薬」のことで 困ったときの対処法

まずは、ご自分の「かかりつけ薬剤師・薬局」へ連絡しましょう!

これまでのお薬の履歴やアレルギー歴など、

あなたの健康に詳しい「かかりつけ薬剤師・薬局」がいれば、  
いざという時にも適切な対処方法を教えてくれるでしょう。

日ごろから「かかりつけ薬剤師・薬局」を  
ぜひつくっておきましょう!

▶もしも「かかりつけ薬剤師・薬局」が  
夜間(19:00以降)に  
連絡がつかないときは???

「夜間受付電話」へ!

☎0268-21-0660

(19:00~翌朝7:00)

夜間の急なお問い合わせには、上田薬剤師会の会員薬局が  
当番制で対応しています。処方せんの調剤に対応するだけでなく、  
患者さんの行きやすい薬局を探したり、薬に関する電話相談  
を受けたりしています。

▶もしも「かかりつけ薬剤師・薬局」が  
休日・年末年始(12/29~1/3)に  
連絡がつかないときは??

お近くの

「休日当番薬局」へ!

日曜、祝日、年末年始には、上田薬剤師会の会員薬局を4つの  
ブロックに分け、1ブロックにつき1薬局が当番制で開業していま  
す(9:00~19:00)。休日当番薬局は「週刊うえだ」に掲載されてい  
るほか、上田薬剤師会のホームページでもご確認いただけます。

## 年末年始の前に残薬確認!

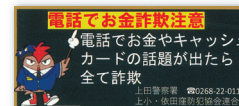
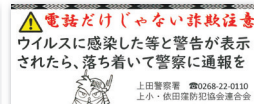
ふだん飲んでいる薬がお休み中になくなってしまっ  
ては困りますね。年末休みに入る前に残薬を確認し、足りな  
くなりそうだったら早めに医療機関を受診するなど、対策  
を取っておきましょう!

★処方せんの有効期限は発行日から4日間です!!  
年末は特に注意しましょう!!

## 特集

# 「電話でお金詐欺」 に注意!!

上田薬剤師会は、上田警察署、上小・依田窪  
防犯協会連合会に協力し、おくすり手帳に貼る  
注意喚起シール(写真右下)をお配りしながら  
「電話でお金詐欺」の防止を呼び掛けています。  
北向観音の「詐欺退散御朱印」をあしらった  
おくすり手帳(写真右上)もお配りしています。  
詳しくは、かかりつけ薬剤師・薬  
局におたずねください。



## はい、お答えします!

Q. 二日酔いの対処法をおしえてください。  
【真田 40代 男性】

A. 二日酔いの不快な症状は、体液のバランスが崩れること  
により起こります。基本的には時間とともに解消しますが、つ  
らい場合には水分をたっぷり補給し、消化の良い食事をゆっく  
り摂りましょう。飲酒量を抑えるのが重要ですが、お酒を飲  
む前に軽く食事をすること、ゆっくり飲むことも二日酔いの  
防止につながります。詳しくは、かかりつけ薬剤師・薬  
局にご相談ください。



Q. コロナのワクチンとインフルエンザのワクチン、  
一緒に打っても大丈夫ですか? 【丸子 50代 男性】

A. 新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンとの同時接種  
については、単独で接種した場合と比較して、有効性及び安全  
性が劣らないとの報告があることを踏まえ、実施が可能とな  
っています。ただし、インフルエンザワクチン以外のワクチ  
ンは、新型コロナワクチンと同時に接種できません。2週間  
の間隔をおいて接種してください。詳しくはかかりつけ薬  
剤師・薬局に、お気軽にご相談ください!



このコーナーでは毎月、読者の方からの質問に薬剤師がお答えします。  
お薬に対する素朴な疑問、質問、なんでもお寄せください。

ご質問いただいてもすぐに掲載できない場合が  
ございますのでご了承ください

宛先 ハガキ 〒386-0012 上田市中央6-3-41  
週刊うえだ「はい、お答えします!」係  
メール weekly-ueda@po3.ueda.ne.jp FAX 0268-22-6201

上田薬剤師会「認定基準薬局」の目印、グリーンクロス看板▶



健康やお薬に関するお悩み・お困りごとは何でも、かかりつけ薬剤師・薬局に、お気軽にご相談ください!

