



薬剤師の

ちょっと薬に立つお話

上田薬剤師会 発

YAKUNI
TATSU
OHANASHI
VOL.115

Vol.115

地域の皆さんの健康のために
さまざまな活動をしている
上田薬剤師会から、
健やかな毎日をつくるために
ちょっと役立つお話を
お届けしていきます。

毎月「第2土曜日」の
週刊うえだを、どうぞお楽しみに!

TOPICS

準備して
おきましょう

連休とお薬

もうすぐ待ち遠しいゴールデンウィーク! 連休を迎えるにあたり、お薬や体調にかかわることで心配がいらぬよう、今から準備しておきましょう。

「いつもの薬」がなくなる前に

慢性疾患などで定期的にお薬をもらっている人は、連休明けまで手持ちのお薬が間に合うかどうかチェックしておきましょう。お薬の終わりが連休にかりそうな場合、不足しそうな場合は早めに医療機関を受診しておきましょう。

おくすり手帳は持ち歩きましょう

お出かけの際にも、おくすり手帳を持っていきましょう。外出先でもしも具合が悪くなったり、病気やけがをして医療機関を受診した場合にも、ふだん飲んでる薬やこれまでの副作用歴などの記録があると、対応がスムーズです。

お休み中、お薬のことで困ったら

お休み中に体調が悪くなったり、お薬のことで困ったら、上田薬剤師会会員の薬剤師・薬局が頼りになります。お電話をいただければ、様子をお聞きしてアドバイスをさせていただきます。

GW 休日 夜間

お薬のことで困ったときは…まずは
「かかりつけ薬剤師・薬局」へ連絡しましょう!

休日 に連絡がつかない場合は、お近くの「休日当番薬局」へ!

※「週刊うえだ」内に当番薬局一覧が掲載されています。
※当番薬局は、ホームページでも確認できます。

<http://www.uedayaku.org/>



夜間 に連絡がつかない場合は、★夜間当番薬局へ転送されます★

夜間受付電話 ☎0268-21-0660へ! (午後7時～翌朝7時)

ふだんから、何でも相談できる「かかりつけ薬剤師・薬局」を持っておくと、GWだけでなく、いつでも安心です!!

はい、お答えします!

Q. 救急箱に置き薬をしていますが、我が家はあまりかぜをひかないので、毎年そんなに薬が減りません。かぜ薬に限らず、薬って何年くらいもつものですか? 買い替えるタイミングは?

A. OTC医薬品の使用期限は「未使用」で「きちんと保管」の状態数年(2~3年)程度かと思われまます。お薬によっても異なります。開封したものは使用期限に限らず、早めに使い切りましょう。毎年9月1日「防災の日」や、9月9日「救急の日」に、救急箱を開けて中身を確認する習慣を持ってみてはいかがでしょうか?

このコーナーでは毎月、読者の方からの質問に薬剤師がお答えします。お薬に対する素朴な疑問、質問、なんでもお寄せください。

宛先 | ハガキ 〒386-0012 上田市中央6-3-41
週刊うえだ「はい、お答えします!」係
| メール weekly-ueda@po3.ueda.ne.jp
| FAX 0268-22-6201



健康やお薬に関するお悩み・お困りごとは何でも、かかりつけ薬剤師・薬局に、お気軽にご相談ください!

活用してください!

特集 上田薬剤師会 検査センター



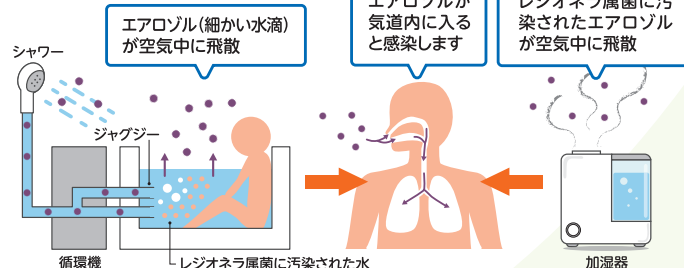
上田薬剤師会に併設する「検査センター」ではさまざまな公衆衛生検査を承っています。業務のひとつ、最近よく耳にする「レジオネラ属菌」の検査について、検査センターの吉原昌志さんに聞きました。

レジオネラ症の恐怖

レジオネラ属菌は、河川や土の中などに生息する、ごく一般的な細菌です。レジオネラ属菌そのものに毒性はありませんが、吸引や誤嚥によりヒトの肺に取り込まれると、**呼吸困難や高熱、下痢、意識障害**などの症状「**レジオネラ肺炎**」を引き起こす危険性があり、特に抵抗力の弱い**乳幼児や高齢者**などは急激に**重篤化して、死に至る**こともあります。

レジオネラ属菌の感染経路

レジオネラ属菌は、循環する浴槽、エアコンの冷却塔、給湯設備、加湿器などの設備に侵入し、20~45度で繁殖、36度前後でもっともよく繁殖します。汚染された水から発生するエアロゾル(水しぶきや散布霧など目に見えない細かな水滴)を吸い込むことで、人間の体内に入り込みます。



公衆浴場の消毒と水質調査の必要性

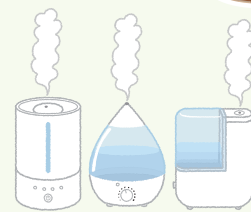
入浴施設は、1年に1回以上の検査を実施する必要があります。連日使用している浴槽水は1年に2回以上、さらに消毒が塩素消毒でない場合は1年に4回以上の検査が必要で、検査結果を3年以上保存する必要があります。

当センターでは、温泉、銭湯、スーパー銭湯、旅館、ホテル、保養所、老人ホーム、フィットネスクラブなど各種施設に対応します! ご相談ください。



加湿器にも、ご注意を!

入浴施設だけでなく、高齢者施設などでは、**加湿器**により飛散したレジオネラ属菌を利用者が吸入したことで感染し、レジオネラ症を発症した死亡事故が発生しています。加湿器など水が循環する場所に**ぬめり**があったり、**フィルター**の汚れが気になる場合は要注意。ぬめりや汚れそのものはレジオネラ属菌ではありませんが、雑菌のいるところにはレジオネラ属菌が増殖する可能性が高いのです。



加湿器は定期的に清掃していると思いますが、いつもの清掃が十分かどうか、お宅の加湿器についても、一度検査をしてみたいかがでしょうか。

- レジオネラ属菌検査 / 5,500円(税込)
- 一般細菌(簡易)検査 / 1,650円(税込)
- 飲料水の検査 / 8,800円(税込)

検査センターではほかにも、温泉成分分析、食品残留農薬検査、放射能・放射線量測定、室内空気検査(シックハウス原因物質)などを受け付けています。何でもお気軽にご相談ください!

上田薬剤師会検査センター

TEL:0268-29-1132 検査受付:月~水の午後3時まで



上田薬剤師会「認定基準薬局」の目印、グリーンクロス看板

