



上田薬剤師会 発

薬剤師の

ちょっと薬に立つお話

YAKUNI
TATSU
OHANASHI
VOL.121

おかげさまで連載10周年!!

Vol.121

地域の皆さんの健康のために
さまざまな活動をしている
上田薬剤師会から、
健やかな毎日をつくるために
ちょっと役立つお話を
お届けしていきます。

毎月「第2土曜日」の
週刊うえだを、どうぞお楽しみに!

TOPICS

10/17(火)~10/23(月)は

「薬と健康の週間」です!

「薬と健康の週間」は、厚生労働省や各都道府県、そして薬剤師会が主体となり、医薬品を正しく使用することの大切さ、そのために薬剤師が果たす役割の大切さを一人でも多くの方に知ってもらおうという1週間です。

しかし上田薬剤師会では、この期間にかかわらず、地域の皆様に「薬」と「健康」について正しく理解していただき、薬を正しく使用していただきたいと、普段から活動しています。

今年度のポスター▶



上田薬剤師会 これまでの主な活動

24時間365日、
地域の皆さんが困らないように!
**休日・夜間の当番薬局を設置し、
持ち回りで対応しています**

選ばれる薬局になるため、
自らに厳しく!
**認定基準薬局制度で
薬局のあるべき姿を求めています**

薬について、健康について
正しい知識を得ていただきたい!
**「週刊うえだ」で毎月
広報活動をしています**

子どもたちに健康について
学んでもらいたい!
**学校薬剤師として
健康教育をしています**

わかりやすく
役に立つ情報を提供したい!
**JA有線放送で
情報提供をしています**

健康への意識を
高めていただきたい!
**さまざまな健康教室で
講師をしています**

「かかりつけ薬剤師・薬局」を活用しましょう!

メリット
1

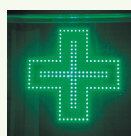
あなたが使用している薬の情報をかかりつけ薬局でまとめて把握し、重複や飲み合わせのほか、薬が効いているか、副作用がないかなどを継続的に確認します。

メリット
2

休日や夜間など薬局の開局時間外も、電話で薬の使い方や副作用等、お薬に関する相談に応じます。

メリット
3

薬を渡した後もあなたの状態を見守り、その様子を処方医にフィードバックしたり、残薬の確認を行います。



健康・お薬に関するお悩みごと・お困りごとは何でも、
「かかりつけ薬剤師・薬局」に、お気軽にご相談ください!

▲上田薬剤師会「認定基準薬局」の目印、グリーンクロス看板

はい、お答えします!

Q. 薬を飲んで副作用が起こるのはなぜ? (青木村 60代 女性)

A. 本来期待する薬効と異なる働きを、すべて「副作用」といいます。副作用は、ほぼすべての薬で起こり得ます。体質や体調、使用方法、薬の飲み合わせなど原因はさまざま。医療機関や薬局でお薬をもらう場合はお薬手帳を活用し、必ずお話をしてください。詳しくはかかりつけ薬剤師・薬局にご相談ください。

このコーナーでは毎月、読者の方からの質問に薬剤師がお答えします。
お薬に対する素朴な疑問、質問、なんでもお寄せください。

宛先

ハガキ 〒386-0012 上田市中央6-3-41 週刊うえだ「はい、お答えします!」係
メール weekly-ueda@po3.ueda.ne.jp FAX 0268-22-6201

私たちは地域の皆さまの健康に貢献し、
信頼される「かかりつけ薬剤師・薬局」を目指します!!

上田薬剤師会 会員薬局

電話番号はすべて市外局番 0268 (2023年10月現在)

▼中央 / 北部 / 東部エリア 上田市千曲川右岸

上田駅近隣	
合葉薬局	上田市中央 3-3-18 ☎22-0431
あきわノリ薬局	上田市秋和 310-10 ☎75-0215
イイジマ薬局	上田市中央北 2-2-17 ☎27-6688
いとう薬局	上田市緑が丘 1-26-25 ☎22-1808
上田西ノリ薬局	上田市秋和 309-1 ☎26-6490
上原薬局	上田市中央 3-8-25 ☎24-2188
カワイ薬局	上田市中央 2-3-16-101 ☎22-5338
木町薬局	上田市中央 4-6-21 ☎75-8585
久保田薬局	上田市天神 1-8-1 ☎22-0719
コウズケヤ薬局中央	上田市中央 2-20-12 ☎27-1211
山林堂薬局	上田市中央 3-8-5 ☎22-0043
昭和薬局	上田市中央 2-17-5 ☎22-0096
そめや薬局	上田市中央 6-5-25 ☎22-7352
高橋薬局	上田市中央 5-16-23 ☎22-8277
常田薬局	上田市常田 2-15-1 ☎24-6171
常磐城のぞみ薬局	上田市常磐城 5-1-18 ☎29-1141
ホケン堂藤岡薬局	上田市中央 1-3-2 ☎22-0092
やまぎわ薬局	上田市中央 1-1-17 ☎22-0185
わかば薬局	上田市上田 1225-2 ☎21-4193

上田市千曲川右岸

あおくぼ薬局	上田市蒼久保 1144-10 ☎36-1161
イオン薬局上田店	上田市常田 2-12-18 ☎29-8484
上田薬剤師会会館薬局	上田市国分 994-1 ☎24-6655
大屋のぞみ薬局	上田市大屋 514-1 ☎71-0210
神科薬局	上田市住吉 401-9 ☎24-0777
コウズケヤ薬局古里	上田市古里 84-19 ☎28-7711
コウズケヤ薬局豊里	上田市蒼久保 555-1 ☎36-4155
こさと薬局	上田市古里 1503-2 ☎21-4022
せき薬局	上田市常田 3-8-20 ☎23-3001

そめや古里薬局

たぐち薬局	上田市住吉 312-14	☎26-1370
西野薬局	上田市殿城 232-3	☎75-5093
ノリ薬局	上田市芳田 1903-2	☎35-0336
はやし薬局	上田市常田 2-22-39	☎22-2649
わかば薬局こさと	上田市古里 1927-1	☎71-7793

上田市真田

真田薬局	上田市真田町本原 1016-4 ☎72-3100
真田やまぎわ薬局	上田市真田町本原 619-1 ☎72-4755

▼川西 / 塩田・青木エリア 上田市千曲川左岸(丸子・武石を除きます)と青木村

上田市千曲川左岸	
あい薬局	上田市上原 707-3 ☎24-9090
大津賀薬局	上田市御所 520-2 ☎22-2069
神畑薬局	上田市神畑 737 ☎24-1233
かわにしノリ薬局	上田市小泉 715-1 ☎29-0055
川辺上原薬局	上田市上原 157-1 ☎75-0339
窪田薬局	上田市古安曾 1865-5 ☎38-7775
コタケ薬局	上田市小牧 1205-3 ☎25-7751
こまき薬局	上田市小牧 105-1 ☎75-8188
サラダ薬局	上田市五加 974-20 ☎38-1193
塩田薬局	上田市中野 38-6 ☎75-0273
塩田上原薬局	上田市本郷629-1 ☎37-1151
大学前薬局	上田市下之郷乙2 272-1 ☎38-8611
中之条薬局	上田市中之条 530-3 ☎28-6066
花の木薬局	上田市仁古田 404-2 ☎31-3428
ひかり薬局	上田市古安曾 1876-4 ☎39-1565
フジサワ薬局	上田市福田 60-6 ☎23-3688
保野薬局	上田市保野 761-1 ☎39-1888
マスダ薬局	上田市御所 580-7 ☎24-8884
薬局マツモトキヨシ塩田店	上田市小島 168-4 ☎39-8514
召田薬局	上田市新町 156-2 ☎38-5492

もととき薬局

山浦堂薬局	上田市岡 1371-9	☎31-2032
横林薬局	上田市下之条 170-18	☎27-3365

青木村

池田薬局	青木村田沢 12-2 ☎49-2033
------	---------------------

▼丸子 / 東御 / 依田窪エリア 上田市丸子・武石、東御市、長和町

上田市丸子・武石

生田上原薬局	上田市生田 5026-2 ☎75-5523
コウズケヤ薬局丸子	上市長瀬 3064-1 ☎71-6630
コバヤシ薬局	上田市上丸子 1596-3 ☎42-6767
関薬局	上田市中丸子 1146 ☎42-2452
ながせ薬局	上市長瀬 3441-2 ☎71-0612
中村薬局	上田市下丸子 162-12 ☎42-3489
ノリ薬局たけし	上田市武石沖 162 ☎85-3518
フォレスト薬局	上田市塩川 1362-1 ☎75-8723
薬マツモトキヨシ丸平ラザ店	上田市中丸子 1647-7 ☎43-8371
丸子くるみ薬局	上市長瀬 2827 ☎42-6201

東御市

くるみ薬局	東御市常田 396-3 ☎64-8666
コウズケヤ薬局東御	東御市本海野 1681 ☎64-7700
小林薬局	東御市常田 160-9 ☎64-0100
サン薬局	東御市田中 800-42 ☎62-0299
白鳥薬局	東御市本海野 1628-1 ☎62-1363
城の前くるみ薬局	東御市田中 705-1 ☎64-6455
東御のぞみ薬局	東御市常田 141-2 ☎62-3981
ねつ薬局	東御市鞍掛 84-6 ☎71-0370
山ーくるみ薬局	東御市県 129-20 ☎71-8111

長和町

大沢薬局	長和町古町 2844-2 ☎41-2700
------	-----------------------

