



上田薬剤師会 発

薬剤師の

ちょっと薬に立つお話

YAKUNI
TATSU
OHANASHI
VOL.127

Vol.127

地域の皆さんの健康のために
さまざまな活動をしている
上田薬剤師会から、
健やかな毎日をつくるために
ちょっと役立つお話を
お届けしていきます。

毎月「第2土曜日」の
週刊うえだを、どうぞお楽しみに!

もうすぐ
連休
です!

TOPICS

お薬は

大丈夫ですか?

もうすぐGW(ゴールデンウィーク)。少しずつ暖かくなり、お出かけしたい気分も高まってきますね。楽しい連休中にも、お薬や体調にかかわることで心配しなくてもいいよう、今から準備をしておきましょう。

「いつもの薬」がなくなる前に

慢性の疾患などで定期的にお薬をもらっている人は、連休分のお薬が間に合うかどうかカレンダーを見て、今のうちにチェックしておきましょう。お薬の終わりが連休にかかりそうな場合、また不足しそうな場合は早めに医療機関を受診しておきましょう。



おくすり手帳は持ち歩きましょう

お出かけする際にも、おくすり手帳を持っていきましょう。出かけた先でもしも具合が悪くなったり、病気のやけがをして医療機関を受診した場合にも、ふだん飲んでいる薬やこれまでの副作用歴などの記録があると、対応がスムーズです。



お休み中、お薬のことで困ったら

お休み中に体調が悪くなったり、お薬のことで困ったら、上田薬剤師会の薬剤師・薬局が頼りになります。お電話をいただければ、様子をお聞きして対処のアドバイスをさせていただきます。



休日 夜間

お薬のことで困ったときは… まずは「かかりつけ薬剤師・薬局」へ連絡しましょう!

休日 に連絡がつかない場合は、

お近くの「休日当番薬局」へ!

※「週刊うえだ」内に当番薬局一覧が掲載されています。
※当番薬局は、ホームページでも確認できます。

<http://www.uedayaku.org/>



夜間 に連絡がつかない場合は、

★夜間当番薬局へ転送されます★

夜間受付電話 ☎ 0268-21-0660 へ! (午後7時~翌朝7時)

ふだんから、何でも相談できる
「かかりつけ薬剤師・薬局」を持っておくと、
GWだけでなく、いつでも安心です!!

お薬のこと、健康のこと、介護のこと…
「かかりつけ薬剤師・薬局」に、
何でもお気軽にご相談ください!

はい、お答えします!
今月はお休みします

特集

上田薬剤師会の会員薬局は

選ばれる「かかりつけ薬剤師・薬局」を目指します!

あなたやご家族の健康に、大きく関わってくる「かかりつけ薬剤師・薬局」。あらためてその役割と意義を確認しましょう。

お薬の情報を継続的に管理

複数の医療機関を受診していると、知らないうちにお薬の内容が重複することがあります。特に胃腸薬や痛み止めなどは、どの診療科でも処方されることが多いので重複しがちです。しかし、「かかりつけ薬剤師・薬局」を決めておけば、処方されたお薬の内容をまとめて管理し、重複や飲み過ぎ、飲み合わせ、また、アレルギー歴や副作用歴も合わせて問題点をチェックしてもらえます。



なじみの薬剤師が安心対応

薬局では、患者さんがこれまで処方されたお薬の情報(薬歴)などを記録していますが、いつも同じ薬局でなじみの薬剤師の対応であれば、記録だけでなく「記憶」からも患者さんと向き合うことができます。

最近の体調のこと、家族のこと、趣味のこと、なんでもご相談いただき、ご自分や家族の健康維持につなげてください。



いつでもお薬の相談を

薬局が開いていない曜日や時間でも、お薬の相談に応じます。休日や夜間に連絡がつかない場合については、左のTOPICSをご確認ください。上田薬剤師会の会員薬局が当番で対応します。



医療機関と連携しやすくなります

たとえば処方せんで、お薬の種類や量が前回と違っていた場合、かかりつけであればそこで問題点に気づきやすくなります。患者さんの症状と処方内容を照らし合わせ、疑問が生じた場合は医療機関に問い合わせを確認するなど、常に患者さんの立場に立って対応します。



さらに上田薬剤師会の会員薬局では…

実は昨年、抗生物質や咳止めなど、以前のように入手できなくなっている薬があり、処方されたお薬の在庫が薬局にない場合があります。ご自分で薬を探す方もいるようですが、上田薬剤師会では会員薬局同士で連携して融通し合ったり、また発行元の医療機関へ薬剤の変更依頼をしたり、調剤可能な薬局を探したり等、さまざまな方法で患者さんに不利益・不便がかからないようにしています。

また、「薬局のあるべき姿」を厳しく定めた独自の「認定基準薬局」の基準に基づき、地域のみなさんの健康な暮らしに貢献するべく、日々研鑽しています。

どうぞ安心して上田薬剤師会の会員薬局を「かかりつけ薬剤師・薬局」に選んでください!



上田薬剤師会のマーク(左)と、
上田薬剤師会認定基準薬局の
目印、グリーンクロス看板(右)

