

今月からスタートした「上田薬剤師会発 薬剤師のちょっと薬(やく)に立つお話」。

地域の皆さんの健康のためにさまざまな活動をしている上田薬剤師会から、健やかな毎日をつくるためにちょっと役立つお話をお届けしていきます。これから毎月「第2土曜日」の週刊うえだを、どうぞお楽しみに!

はい、お答えします!

「栄養ドリンク」って効くの?



山浦知之さん(薬局部担当理事)

A コンビニエンスストアやスーパーなどで販売されている栄養ドリンクは「医薬部外品」に分類されます。「医薬部外品」というのは、「医薬品」よりも緩やかに改善効果をもたらすものです。

栄養ドリンクの中には「医薬品」に分類されるものもあり、こちらは薬局などで販売しています。

栄養ドリンクには様々な成分が含まれているため「医薬部外品」でさえも、副作用、他の医薬品との相互作用などの危険があるため注意が必要です。また「体に良い」と思い1日に何本も飲んでしまう方もいるかもしれませんが、きちんと用法を守らないと人体に悪影響を及ぼす場合もあります。過去の事例では糖分が含まれている栄養ドリンクを過剰摂取したため、糖尿病を悪化させた人もいます。

現在、栄養ドリンクは身近な所で買えますが、まずは自分が今どんな症状なのかを薬局に相談して、体質や体調等に合った栄養ドリンクを選んでみてはいかがでしょうか? 場合によっては栄養ドリンクを飲んではいけない人やお医者さんにかかった方がいい人もいるため、自分だけで判断するのは危険です。

薬局では、どんな些細なことでも相談に乗ります。まずはお気軽に「かかりつけ薬局」へご相談ください。

このコーナーでは毎月、読者の方からの質問に薬剤師がお答えします。
お薬や健康に対する素朴な疑問、質問、なんでもお寄せください。

宛先

ハガキ

〒386-0012 上田市中央6-3-41

メール

weekly-ueda@po3.ueda.ne.jp

FAX

0268-22-6201

TEL 0268-22-6200

◆ごあいさつ

一般社団法人 上田薬剤師会 会長 飯島 康典

地域の皆さんこんにちは。日頃より上田薬剤師会の活動にご理解とご協力をいただきありがとうございます。

上田薬剤師会は昭和26年に設立されました。その後、昭和44年に「一般社団法人 上田薬剤師会」となり今年の4月に「一般社団法人 上田薬剤師会」に移行いたしました。会員は上田市、東御市、小県郡に勤務または在住する薬剤師で構成され、現在、会員数は310名で、その内訳は薬局開設薬剤師、薬局や医療機関に勤務する薬剤師、行政やメーカー、卸などに勤務する薬剤師と多岐にわたっています。また、

上田薬剤師会会員薬局は現在91軒あります。

上田薬剤師会の主な活動は、執行役員はじめ、会員の多くが薬局部、学業部など10ある部会の委員となり、医薬品の新しい情報や効果等の研修、学校や公民館での健康教室の講師派遣、休日当番薬局制度、夜間当番薬局制度など、薬を通じた地域社会貢献活動を行っている。地域住民の皆様方に様々な場面で協力させて頂いております。

会員や会員薬局が、地域の皆様の「かかりつけ薬局・薬剤師」となり、医薬品の適正使用、安定供給のために24時も地域に貢献できる薬剤師の会「職能団体」として活動してまいりますので、今後ともご協力をお願い申し上げます。

上田薬剤師会、これからも地域に貢献できる薬剤師の会「職能団体」として活動してまいりますので、今後ともご協力をお願い申し上げます。



海外の薬剤師会とも交流があります 飯島会長(右)



10月17日(土)~23日(金)は
「薬と健康の週間」です。

医薬品を正しく使用することの大切さ、そのために薬剤師が果たす役割の大切さを一人でも多くの人に知ってもらうために啓発活動をする週間です。

期間中、上田薬剤師会の会員薬局では「残薬の相談と回収」を行います(調剤薬、市販薬は問いません)。ご自宅に余っている薬、または捨てられずにいた薬をお気軽に持ち寄りください。また、飲み合わせや使用期限など分からないことがありましたら、まずはご相談ください。

今後、薬局を利用したいただきやすくなるための目印としてグリーンクロスの看板を掲げる予定です。

「残薬の相談と回収」を行ないます

現在は服用していないご自宅に残っている処方薬や市販薬はありませんか? 「いつか使うかも」捨てるのがもったいない!と保存している方も多いと思いますが、薬局で処方される薬は原則的に期限内に飲みきること前提にしています。また市販薬であっても使用期限があることがほとんどです。

余った薬を自分で判断して服用したり家族内で使いまわしたりすることは、思わぬ事故につながるかねない大変危険な行為ですので絶対にやめましょう。

あなたの「かかりつけ薬局」はありますか?

合 業 薬 局	上田市中央3-3-18	☎22-0431	コ バ ヲ シ 薬 局	上田市上丸31596-3	☎42-6767	上 田 南 ノ リ 薬 局	上田市中条553	☎26-6490
あ い 薬 局	上田市上郷707-3 クラエンビル	☎24-9090	小 林 薬 局	東御市常田160-9	☎64-0100	かわにしノリ薬局	上田市小泉715-1	☎29-0055
あ お く ぼ 薬 局	上田市蒼久保1144-10	☎36-1161	こ ま き 薬 局	上田市小牧105-1	☎75-8188	あきわノリ薬局	上田市秋和31-10	☎75-0215
ア キ ワ 薬 局	上田市秋和541-2	☎24-1624	酒 井 薬 局	上田市上丸353	☎42-2140	東御のぞみ薬局	東御市常田141-2	☎62-3981
イ イ ジ マ 薬 局	上田市中央北2-2-17	☎27-6688	山 林 堂 薬 局	上田市中央3-8-5	☎22-0043	常磐城のぞみ薬局	上田市常磐城5-1-18	☎29-1141
イ オ ン 薬 局 上 田 店	上田市常田2-12-18	☎29-8484	サ ラ ダ 薬 局	上田市五加974-20	☎38-1193	大屋のぞみ薬局	上田市大屋514-1	☎71-0210
池 田 薬 局	小県郡青木村田沢12-2	☎49-2033	サ ン 薬 局	東御市田中800-42	☎62-0299	花 園 薬 局	上田市中央西1-15-20	☎22-3453
イ ケ ダ 薬 局	上田市中央2-6-5	☎22-0041	さ く ら 薬 局	東御市滋野2158-3	☎64-4071	花 の 木 薬 局	上田市仁古田403-2	☎31-3428
い と う 薬 局	上田市緑が丘1-26-25	☎22-1808	真 田 薬 局	上田市真田町本原1016-4	☎72-3100	は や し 薬 局	上田市常田2-22-39	☎22-2469
松 尾 町 上 原 薬 局	上田市中央1-2-19	☎22-1064	塩 田 薬 局	上田市中野38-6	☎75-0273	フォレスト薬局	上田市塩川1632-1	☎75-8723
上 原 薬 局	上田市中央3-8-25	☎24-2188	昭 和 薬 局	上田市中央2-17-5	☎22-0096	ひ か り 薬 局	上田市古安曾1876-4	☎39-1565
塩 田 上 原 薬 局	上田市本郷629-1	☎37-1151	白 鳥 薬 局	東御市本海野1628-1	☎62-1363	フ ジ サ ワ 薬 局	上田市福田60-6	☎23-3688
上 田 薬 師 会 会 館 薬 局	上田市国分994-1	☎24-6655	関 薬 局	上田市中央91146	☎42-2452	古 町 薬 局	小県郡長和町古町3347-1	☎68-5820
大 津 賀 薬 局	上田市諏訪形1161	☎22-2069	せ き 薬 局	上田市常田3-8-20	☎23-3001	薬局 マツモトキヨシ 塩田店	上田市小島168-4	☎39-8511
大 沢 薬 局	小県郡長和町古町2844	☎41-2700	そ め や 薬 局	上田市中央6-5-25	☎22-7352	鶴 野 マツモトキヨシ 塩田店	上田市上丸1647-7	☎43-8371
神 畑 薬 局	上田市神畑737	☎24-1233	そ め や 古 里 薬 局	上田市古里64-5	☎23-7540	ホケン堂藤岡薬局	上田市中央1-3-2	☎22-0092
神 科 薬 局	上田市住吉401-9	☎24-0777	高 橋 薬 局	上田市中央5-16-23	☎22-8277	保 野 薬 局	上田市保野761-1	☎39-1888
カ ワ イ 薬 局	上田市中央2-3-15	☎22-5338	大 学 前 薬 局	上田市中郷272-1	☎38-8611	西 部 マ ツ ノ 薬 局	上田市中央5-11-5	☎23-9555
木 町 薬 局	上田市中央4-6-21	☎75-8585	た く ち 薬 局	上田市住吉字常田312-14	☎26-1370	マ ス ダ 薬 局	上田市御所580-7	☎24-8884
久 保 田 薬 局	上田市天神1-8-1	☎22-0719	寺 西 薬 局	上田市塩川2928-1	☎35-0175	丸 光 薬 局	上田市鹿教湯温泉1282	☎41-7028
窪 田 薬 局	上田市古安曾1865-5	☎38-7775	常 田 薬 局	上田市常田2-15-1	☎24-6171	み の わ や 薬 局	東御市県136-3	☎62-1809
く る み 薬 局	東御市常田396-3	☎64-8666	と き わ ぎ 薬 局	上田市中央西2-4-18	☎25-2825	な つ 田 の わ や 薬 局	東御市津津1115-1	☎63-7737
城 の 前 くるみ薬局	東御市田中城の前705-1	☎64-6455	な が せ 薬 局	上田市長瀬3441-2	☎71-0612	召 田 薬 局	上田市新町156-2	☎38-5492
丸 子 くるみ薬局	上田市長瀬2827	☎42-6201	中 の 条 薬 局	上田市中条530-3	☎28-6066	も と き 薬 局	上田市小島213-1	☎38-9883
コウズケヤ薬局海野町	上田市中央2-12-12	☎27-1212	中 村 薬 局	上田市下丸263-2	☎42-3489	や ま ざ わ 薬 局	上田市中央1-1-17	☎22-0185
コウズケヤ薬局常田	上田市常田2-6-11	☎27-1211	な み き 薬 局	上田市諏訪形1099-17	☎22-0556	真田やまざわ薬局	上田市真田町本原619-1	☎72-4755
コウズケヤ薬局豊里	上田市蒼久保555-1	☎36-4155	西 野 薬 局	上田市殿城神林232-3	☎75-5093	山 浦 堂 薬 局	上田市岡1371-9	☎31-2032
コウズケヤ薬局古里	上田市古里84-19	☎28-7711	ね つ 薬 局	東御市鞍掛84-6	☎71-0370	横 林 薬 局	上田市中条170-18	☎27-3365
コウズケヤ薬局東部	東御市本海野1681	☎64-7700	ノ リ 薬 局	上田市芳田1903-2	☎35-0336	よ し だ 薬 局	上田市芳田1904-6	☎75-0670
こ さ と 薬 局	上田市古里1503-2	☎21-4022	ノ リ 薬 局 た け し	上田市武石162	☎85-3518	わ か ば 薬 局	上田市上田1225-2	☎21-4193
コ タ ケ 薬 局	上田市小牧1205-3	☎25-7751						