



薬剤師の

ちょっと薬に立つお話

上田薬剤師会 発

YAKUNI
TATSU
OHANASHI
VOL.145

Vol.145

地域の皆さんの健康のために
さまざまな活動をしている
上田薬剤師会から、
健やかな毎日をつくるために
ちょっと役立つお話を
お届けしていきます。

毎月「第2土曜日」の
週刊うえだを、どうぞお楽しみに!

令和
7年度

TOPICS

薬と健康の週間

10月17日(金)~10月23日(木)

「薬と健康の週間」は、医薬品を正しく使用することの大切さ、そのために薬剤師が果たす役割の大切さを一人でも多くの方に知ってもらうために、ポスターなどを用いて積極的な啓発活動を行う週間です。

この機会に、あらためて「かかりつけ薬剤師・薬局」について考えてみていただきたいと思います!

薬は正しく使いましょう!

薬を飲んでから調子が悪い...飲むのをやめてもいいの?

いくつもの病院から薬ももらっているけれど、「飲み合わせ」は大丈夫かな?

薬局で市販薬を買いにいくけど、どれを選べばいいんだろう?

効き目が悪いから、薬の量を増やしてもいい?

薬について気になることはなんでも、かかりつけ薬剤師・薬局にご相談ください。

薬と健康の週間

令和7年10月17日(金)~23日(木)

厚生労働省/都道府県/日本薬剤師会及び都道府県薬剤師会

忘れないで!

新型コロナウイルス感染予防対策

新型コロナウイルス感染症が5類に移行して2年以上経ちましたが、このごろ、再び感染者が増加傾向にあります。次々と新たな変異株が誕生する新型コロナウイルス。以前とは異なり、症状の軽いケースが多いものの、重症化リスクのある高齢の方、基礎疾患のある方、小さなお子さんは引き続き注意が必要です。手洗い、換気、三密の回避などの基本的な感染予防対策を徹底してください。

はい、お答えします!

Q. 花粉症で、毎年市販の鼻炎薬を飲んでいますが、他の薬との飲み合わせなど、注意すべきことってあるのでしょうか? (青木村・50代男性)

A. 「市販の鼻炎薬」と一口に言っても、その成分はさまざまです。中には血圧の高い方や糖尿病、緑内障の方、前立腺肥大のある方などは注意が必要な薬もあります。もし併用している薬がありましたらお薬手帳などを活用し、かかりつけ薬剤師・薬局にご相談・確認してください。

このコーナーでは
毎月、読者の方からの質問に薬剤師がお答えします。
お薬に対する素朴な疑問、質問、なんでもお寄せください。

宛先
ハガキ 〒386-0012 上田市中央6-3-41
週刊うえだ「はい、お答えします!」係
メール info@weekly-ueda.com
FAX 0268-22-6201

▲上田薬剤師会「認定基準薬局」の目印、グリーンクロス看板

健康やお薬に関するお悩みごと・お困りごとは何でも、かかりつけ薬剤師・薬局に、お気軽にご相談ください!

特集

日本薬剤師会が進める「地域医薬品提供体制強化」と上田薬剤師会の取り組み 2

今年7月、日本薬剤師会は「地域体制」としての医薬品提供体制の強化・再構築に取り組むべく、「アクションリスト」を策定しましたが、上田薬剤師会ではこのアクションリストが提示される以前から、地域医療に貢献するために積極的に取り組んでまいりました。その内容をご紹介します。

アクションリストの内容

- 1 地域における薬局機能の把握
- 2 地域の医薬品情報の把握、共有
- 3 地域の医療体制と薬局機能の分析、課題発掘と対応策検討
- 4 休日・夜間における医薬品提供体制の構築・強化
- 5 在宅医療における医薬品提供体制の強化
- 6 僻地など薬局がない地域への対応

上田薬剤師会の取り組み

- 1 地域にある各薬局(非会員薬局も含む)の、備蓄薬品数や設備内容、ウイルス検査キット、緊急避妊薬の備蓄有無といった詳細情報を収集し、「取り扱い内容・サービス」として上田薬剤師会ホームページで公開しています。
- 2 各薬局の取り扱い医薬品をリスト化、会員専用ページで開示し、薬局間での医薬品融通に活用しています(現状約8割の薬局が参加)。
- 3 アンケート調査や覆面訪問調査を実施することで、薬局の抱える課題を発掘、分析し、組織で対策を講じています。
- 4 上田薬剤師会は「休日当番薬局」「夜間当番薬局」を運営することで、24時間365日地域のみなさまの医薬品安定供給に努めています。
- 5 輸液の備蓄、医療材料・衛生材料の取扱い、高度管理医療機器の取扱いといった各薬局の対応内容もホームページに掲載しています。
- 6 医療過疎地域では、薬局単独での対応が困難なケースが多いため、上田薬剤師会が行政や多職種と連携し、地域全体で医薬品提供体制を支える取り組みを計画しています。

上田薬剤師会
ホームページを
ぜひご覧ください!!

上田薬剤師会はこれからも、薬局間はもちろん医療機関等との連携をさらに強化し、地域のみなさまがいつでも必要な医薬品や薬剤師サービスを受けられるよう、引き続き取り組んでまいります。

まだ暑い日がありそうです。「熱中症特別警戒アラート」が発表されたら
上田市クーリングシェルターご利用ください!

10/22(水)
まで

上田市
クーリングシェルター指定の
上田薬剤師会会員薬局

- いう薬局
- 上田薬剤師会会館薬局
- イイジマ薬局
- 木町薬局
- あい薬局
- カワイ薬局
- 召田薬局
- ひかり薬局
- せき薬局
- 山浦堂薬局
- コウズケヤ薬局中央
- コウズケヤ薬局豊里
- 神畑薬局
- 大津賀薬局
- 神科薬局
- 関薬局
- サラダ薬局
- ノリ薬局本店
- ノリ薬局たけし
- かわにしノリ薬局
- あきわノリ薬局
- 上田西ノリ薬局
- 昭和薬局
- 中村薬局
- イオンスタイル上田店

クーリング
シェルター
全68カ所の
詳細はこちら

