



上田薬剤師会 発

薬剤師の

ちょっと薬に立つお話

YAKUNI
TATSU
OHANASHI
VOL.155

Vol.155

地域の皆さんの健康のために
さまざまな活動をしている
上田薬剤師会から、
健やかな毎日をつくるために
ちょっと役立つお話をお届けしています。
毎月「第2土曜日」の
週刊うえだを、どうぞお楽しみに！

今回は9月12日の掲載です！

上田薬剤師会主催

TOPICS

01

毒物劇物取扱者試験 準備講習会が開催されました！

「毒物劇物取扱者試験」を受験する方々を対象に、7月12日(日)上田薬剤師会館3階のホールにて、試験準備のための講習会を開きました。この講習会は例年ご好評をいただくため、30年以上も毎年開催しています。

当日はほぼ丸一日にわたる長時間の講習でしたが、皆さん真剣に向き合い、学びを深めていました。

受講された19名のみならず、無事に試験に合格されますよう、お祈りしています！



TOPICS

02

準備しておきましょう

連休とお薬

もうすぐお盆。久しぶりに会える笑顔が楽しみです。医療機関や薬局がお休み中、お薬や体調にかかわることで心配がいらないよう、今から準備しておきましょう。

「いつもの薬」がなくなる前に

慢性の疾患などで定期的にお薬をもらっている人は、お休み中のお薬が間に合うかどうか今のうちにチェックしておきましょう。不足しそうな場合は計画を立て、早めに医療機関を受診しておきましょう。

もしも、お薬のことで困ったら？

▶ まずは、ご自分の「かかりつけ薬剤師・薬局」へ連絡を！

これまでのお薬の履歴やアレルギー歴など、あなたの健康に詳しい「かかりつけ薬剤師・薬局」は、いざというときに相談しても的確な対処法を教えてください。日ごろからぜひ「かかりつけ薬剤師・薬局」をつくっておきましょう。

休日「かかりつけ薬剤師・薬局」に連絡がつかない場合は？

▶ お近くの「休日当番薬局」へ！

上田市・東御市・小県郡を4つのブロックに分け、1ブロックにつき1薬局、上田薬剤師会の会員薬局が中心となって当番制で開局しています(9:00~19:00)。休日に緊急医を受診して処方せん調剤が必要な際など、ご利用ください。

休日当番薬局は「週刊うえだ」に毎週掲載されているほか、上田薬剤師会のホームページでもご確認ください。

<https://www.uedayaku.org/>



夜間「かかりつけ薬剤師・薬局」に連絡がつかない場合は？

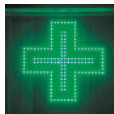
▶ 「夜間受付電話」へ！

☎0268-21-0660 (19:00~翌朝7:00)

夜間の急な対応も、上田薬剤師会の会員薬局が中心となって当番制で担当しています。夜間当番医の処方せん調剤のほか、患者さんの行きやすい薬局を探したり、薬に関する電話相談を受けたりしています。

はい、お答えします！
は月はお休みします

◀ 上田薬剤師会「認定基準薬局」の目印、グリーンクロス看板



健康やお薬に関するお悩みごと・お困りごとは何でも、かかりつけ薬剤師・薬局に、お気軽にご相談ください！

夏です！
屋外注意！

特集

虫に刺されたら

夏休み、家族やお友達とアウトドアレジャーの機会も増える季節です。虫に刺された際に気をつけることを、薬剤師の片田哲章さんに聞きました。

アウトドアでの注意の基本

草むらや藪に行くとき虫に刺されないためには、肌の露出を少なくすることが基本です。長袖、長ズボン、靴下を着用しましょう。刺されにくくするために、吸血虫が嫌う成分(虫よけの薬「忌避剤」)を使い、積極的に予防する方法もあります。

忌避剤の種類と使い方



ディート

長年使用されている最も強力な成分で、対応できる虫の種類が一番多いのが特徴ですが、日本では6カ月未満の幼児への使用は不可。年齢の制限や使用回数に制限が設けられています。

イカリジン

ディートのような年齢や使用回数による制限がないため、赤ちゃんから大人まで日常使いがしやすい成分です。

ハーブ系

レモンgrass、ユーカリ、ペパーミントなど、植物由来の成分。持続時間は短めなので、効果を持続させるには頻繁な塗り直しが必要です。

皮膚への刺激は個人差があるので、事前にチェックしておきましょう。子どもにスプレーやミストタイプの虫除け剤を使用する場合は、吸い込んでしまう可能性があるため、子どもの肌に直接噴霧するのではなく、いったん大人の手に取ったものを子どもの肌に優しく塗り広げましょう。

刺されてしまったら…



注入された毒が体内にまわりにくくするため、すばやく患部を冷やすとよいでしょう。

●蚊・ブヨ… かゆみの原因物質を取り除く「抗ヒスタミン配合のぬり薬」で、かゆみや炎症などを抑えます。

●毛虫・ムカデ… 赤くなったり腫れたりした場合、また、ぶり返すかゆみには、消炎効果の高いステロイド配合の薬が効果的です。

●ハチ… ひとまず安静にして様子を見ますが、数分して吐き気、汗、しびれ、めまいなど容体が変わったら、すぐに医療機関を受診しましょう。アナフィラキシーショックは命に関わります。スズメバチに限らず、アシナガバチなどでも、過去に刺されたことのある人は要注意！

●毛虫… まずは、付着した「毒毛」にできるだけさわらないよう粘着テープではがし、患部をこすらないよう洗い流して冷やしましょう。衣服についた毒毛は、熱湯に浸けることで消毒できます。

●マダニ… 媒介するウイルス感染症に注意が必要です。無理に取り払うと顎だけ残るなどで化膿や感染症のリスクが残ります。かまれたら無理にはがさず、そのまま医療機関を受診しましょう。



今年もやります！
ご利用ください！

上田市クーリングシェルター

上田市は今年も「熱中症特別警戒アラート」が発表された場合に「クーリングシェルター(指定暑熱避難施設)」として一般に開放する、全74カ所の施設を指定しました。上田薬剤師会の会員薬局もたくさんありますのでご利用ください！

＝ クーリングシェルターに指定されている上田薬剤師会の会員薬局 ＝

- 上田薬剤師会会営薬局
- イイジマ薬局
- 木町薬局
- あい薬局
- カワイ薬局
- 召田薬局
- ひかり薬局
- せき薬局
- 山浦堂薬局
- コウズケヤ薬局中央
- コウズケヤ薬局豊里
- 神畑薬局
- 大津賀薬局
- 神科薬局
- 関薬局
- サラダ薬局
- ノリ薬局本店
- ノリ薬局たけし
- かわにしノリ薬局
- あきわノリ薬局
- 上田西ノリ薬局
- 昭和薬局
- 中村薬局
- わかば薬局こさと
- イオンスタイル上田店

ただし、各施設の受け入れ可能人数には限りがありますのでご了承ください

クーリングシェルター
全74カ所の詳細はこちら

